

第14回 やまとウォーキング

参加千人募

若者からシニアまで

家族や 職場や

友人と



イラスト：aya

開催期間 令和5年10月の1か月間 ※歩数計は市が貸与します
エントリー区分 ◎一般の部 (20歳以上の市内在住者)
 ◎70歳以上の部 (チーム全員が70歳以上の市内在住者)
 ◎職場の部 (同じ職場で働く市内在勤者)
チーム人数 4~7名で構成されたチーム
 (定員2,000名 ※申込者が定員を超える場合は抽選)
申込期間 令和5年8月10日(木)~9月7日(木)
申込方法 申込書を直接持参、またはファックス(260)1156で、
 保健福祉センター4階 健康づくり推進課へ

ヤマトン健康ポイントが
5ポイントもらえるよ!

総社市のみんな
も参加するよ!



大和市イベントキャラクター
ヤマトン



子育て王国
そうじや
総社市イメージキャラクター
チュッピー

★表彰等★ 各部門、上位3位までのチームに、賞状・メダル・記念品贈呈、
 10刻み賞・100刻み賞(QUOカード)、市制記念特別賞(64位・QUOカード)、努力賞(総社カレー)

※表彰式につきましては、詳細が決定次第、市ホームページ等でお知らせします。

主催：大和市 問い合わせ先：大和市健康づくり推進課 健康施策・歩こう係 ☎(260)5803