

# 第15回 やまとウォーキング参加申込書

## 職場の部

私たちは、やまとウォーキングの参加に際し、参加要領※に同意の上、決して無理せず、また、チームメイトに無理をさせず、歩くことに取り組むことを確認し申込みます。※参加要領についてはホームページをご覧ください。

|                |  |
|----------------|--|
| ①エントリー区分       | [○] 職場の部   |
| ②参加方法          | [○] アプリで参加<br>※アプリを使用した大会の参加方法については、ホームページをご覧ください  |
| ③連絡用メールアドレス    | _____<br>@_____<br>(@city.yamato.lg.jp からメールを受信できるようにしてください)   |
| ④職場名           |  |
| ⑤職場住所          | 大和市  |
| ⑥代表者連絡先        | 電話： ( ) ( <input type="checkbox"/> 職場 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 自宅 )                    |
| ⑦チーム名          |  |
| ⑧目標歩数          | _____<br>歩<br>※今回から努力賞はありませんが、チームで目標を立てて取り組みましょう   |
| ⑨ウォーキング記録表     | <input type="checkbox"/> 配付を希望します (希望の場合は <input checked="" type="checkbox"/> してください)                                |
| ⑩ヤマトン健康ポイントカード | <input type="checkbox"/> 配付を希望します (希望の場合は <input checked="" type="checkbox"/> してください)<br>(「ヤマトン健康ポイント事業」は市内在住者が対象です) |

|     | 氏 名  | 居住地 (どちらかに○)     | 市記入欄 |
|-----|------|------------------|------|
| 代表者 | フリガナ | 大和市内在住      市外在住 |      |
| 2   | フリガナ | 大和市内在住      市外在住 |      |
| 3   | フリガナ | 大和市内在住      市外在住 |      |
| 4   | フリガナ | 大和市内在住      市外在住 |      |
| 5   | フリガナ | 大和市内在住      市外在住 |      |
| 6   | フリガナ | 大和市内在住      市外在住 |      |
| 7   | フリガナ | 大和市内在住      市外在住 |      |

職場の部はアプリのみの参加となります！

## 第15回やまとウォーキンピック

大和市イベントキャラクター ヤマトン

### ウォーキンピックについて

4~7人でチームを作り、5月の1か月間、歩くことに取り組みます。市が貸与する歩数計に加え、今回から新たにご自身のスマートフォンを使用したアプリでの参加が可能となりました。(一般・70歳以上の部はチーム単位で歩数計またはアプリのどちらかを選択、職場の部はアプリのみの参加となります。)1か月後、全員の歩数合計を人数で割り、1日のチーム平均歩数の多さで順位を決めます。

### 表彰等

- ① 上位入賞 各部門、上位3位までのチームに賞状・メダル・QUOカードを贈呈
- ② 10刻み賞 各部門、10の倍数の順位となったチームにQUOカードを贈呈
- ③ 100刻み賞 全参加チーム中、100の倍数の順位となったチームにQUOカードを贈呈



ヤマトン  
健康ポイント  
対象  
(5ポイント)

第15回大会以降、努力賞はありません。②③については参加者数により贈呈チーム数に限りがある場合があります。

### 大会参加について

- 【チーム人数】 4~7人で構成されたチーム
- 【エントリー区分】 一般の部 20歳以上の市内在住者で構成  
70歳以上の部 チーム全員が70歳以上の市内在住者で構成  
職場の部 同じ職場で働く市内在勤者で構成
- 【定員】 2,000人(歩数計を使用する参加者が定員を超える場合は抽選を行います)
- 【申込方法】 **3月14日(木)~4月4日(木)までに**電子申請を行うか、健康づくり推進課へ直接持参またはファクス

※ ファクスでお申込みの場合は、送信後にご連絡をお願いいたします。

### 大会への参加方法について

スマホのアプリについて3月14日~19日に説明会を開催します。予約制となりますので、説明会へ参加をご希望の方は市のホームページをご覧ください。また、アプリの概要や登録方法などはホームページで紹介いたします。

- (1)3/14~3/19 【希望者のみ】 アプリ説明会に参加する(日程などは市のホームページ参照)
- (2)3/14~4/4 【チーム代表者】 本申込書または電子申請により、大会への参加申込を行う
- (3)申込をしたら 【メンバー全員】 アプリをダウンロードし、事前登録を行う(申込書と同じ名前にする)
- (4)~4/23 【メンバー全員】 「やまとウォーキンピック」の参加要領に同意の上、参加コードを入力し、参加登録をする(参加コードは、市から代表者へメールにて通知します)
- (5)5/1~5/31 【メンバー全員】 スマートフォンを携帯してウォーキングを行う
- (6)6/1~6/5 【メンバー全員】 開催期間終了後、必ずアプリを起動する

電子申請はこちら 大和市ホームページ 「マイ ME-BYO カルテ」ダウンロードされる方はこちら



iOS版 AppleStore



Android版 GooglePlay

ダウンロード(外部リンク)

ダウンロード(外部リンク)

問い合わせ先:大和市鶴間1-31-7保健福祉センター4階 ★4月1日からは保健福祉センター別館3階

健康づくり推進課 健康施策・歩こう係 受付時間:平日8時半~17時

電話(260)5803 ファクス 046(260)1156