

第15回

やまとウォーキング

参加千人一心幕

スマホのアプリで参加可能に！
電子申請もはじまりました♪

家族や
職場や
友人と



イラスト：aya

- **開催期間** 令和6年5月の1か月間
- **チーム人数** 4～7人で構成されたチーム
- **エントリー区分及び参加方法**
 - ◎一般の部 (20歳以上の市内在住者) 歩数計またはアプリ (※1)
 - ◎70歳以上の部 (チーム全員が70歳以上の市内在住者) 歩数計またはアプリ (※1)
 - ◎職場の部 (同じ職場で働く市内在勤者) アプリでの参加に限ります
- **定員** 2000人 (歩数計を使用する参加者が定員を超える場合は抽選)
- **表彰** 上位入賞、各部門の10刻み賞、全部門の100刻み賞 (※2)
- **申込期間** 令和6年3月14日 (木)～4月4日 (木)
- **申込方法** 健康づくり推進課へ申込書を直接持参、ファクスまたは電子申請

ヤマトン健康ポイントが
5ポイントもらえるよ！

(※1) 同じチーム内で統一していただく必要があります。
(※2) 今回の大会より、努力賞はありません。また、参加者数により刻み賞の贈呈チームが限られる場合があります。

問い合わせ: 大和市健康づくり推進課 健康施策・歩こう係 保健福祉センター4階
(令和6年4月からは保健福祉センター別館3階に移転します)
電話 (260) 5803 / ファクス (260) 1156

大和市イベントキャラクター
ヤマトン

