

こんなとき！

# 健康支援型 配食サービス

を利用してみませんか？



1 バランスのよい食事をしたい！

2 食事療法が必要といわれた

3 離れて暮らす親の  
見守りをしてほしい！



4 食事を作るのが大変！



5 妊娠中・出産後で忙しい！

＼ おすすめポイント！ ／

食事準備の**負担が減る**ことはもちろん、**栄養面でも安心**、継続して使いやすいように工夫されています。

# 配食サービスご利用のポイント

## お申込み時

- ご自身の身体や食事の状況を確認しておきましょう。
- 食事を選ぶときに何か疑問がある場合は、事業者నికిきちんと尋ねましょう。
- 健康上の理由から食事選びについて不安がある人は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

## ご利用時

- 硬くて飲み込みにくい、量が多い、少ない等の場合は、事業者నికి相談しましょう。
- 体調に異変を感じた場合には、かかりつけ医等に相談しましょう。
- 料理の組み合わせ、味付け、量の参考にし、毎日の食事に役立ててみましょう。





# ワタミの宅食

南林間  
宅配弁当

## 健康に、食事力。



シルバーメニューあり

塩分ひかえめ

### 健康支援型配食サービス

「健康の基本は毎日の食事から」とお考えの方。おいしくバランスのとれた夕食を日替わりで週5日間お届けします。

☎0120-321-510 🏠大和市林間1-1-4 萩原ビル

🕒9:00~18:00 📅(休)なし



# ライフデリ 大和店

鶴間  
デリバリー

## 高齢者向けの デリバリー弁当専門店です



シルバーメニューあり

塩分ひかえめ

### 健康支援型配食サービス

週1回から御自宅へ配食いたします。  
ムース食、療養食はじめ高齢者向けの宅配食事専門店です。

☎046-244-3852

🏠大和市上草柳7-10-23

🕒9:00~18:00

📅(休)無し





高齢者専門宅配弁当

宅配クック123大和店

大和  
弁当

ちょっとお節介な弁当屋さん



## 健康支援型配食サービス

栄養の偏りを防ぎ、低栄養からなる虚弱（フレイル）予防対策メニューをバランスのよい安心・安全なお弁当にて毎日昼食・夕食を各1食からご自宅にお届け。

☎046-200-2123 🏠大和市中央1-1-17 1階

🕒8:30~18:00 📅(休)お正月3ケ日



まごころ弁当 大和・瀬谷本店

大和  
高齢者向け  
配食サービス

栄養バランスを考えた  
安心・安全なお弁当



塩分ひかえめ

シバーメニューあり

健康支援型配食サービス

まごころを込めてお届けいたします。  
是非一度、無料試食をお試し下さい。

☎046-244-4767 🏠大和市中央2-6-17ヤマトグランド  
ハイツ1階 🕒10:00~19:00 📅(休)1/1~1/3



# たぶの木

安心・安全な手作り弁当を  
一つからお届けします。

桜ヶ丘  
弁当・総菜



テイクアウトOK

P

## 健康支援型配食サービス

安心な食材を使い、手作りの母の味を日替わりでお届けします。  
一つからお届け致しますのでご賞味ください。



☎046-211-0682 🏠大和市福田1-6-16 第2田辺ビル

🕒6:30~18:00 📅(休)日曜日



# 配食のふれ愛

高座渋谷  
配食サービス

## 高齢者向けの 配食サービスです。



からだおもしろい



やさいがとれる



たのしい



シルバーメニューあり

**健康支援型配食サービス**

栄養バランスを考えた安心・安全なお弁当をご自宅へお届けいたします。ぜひご利用ください。

☎046-206-4297 🏠大和市福田3339-14

🕒9:00~18:00 📅(休)1/1~1/3