

令和6年度 介護予防サポーター講座



大和市イベントキャラクター ヤマトン

テーマと講師



1日目

「心とからだの健康づくり」他
医師・保健師等

2日目

「お口の健口づくり」
歯科医師・歯科衛生士

3日目

「健康体操」「脳トレ」で健康づくり
地域包括支援センター

4日目

「元気の源は食事から」
管理栄養士

5日目

「認知症サポーター養成講座」
地域包括支援センター・キャラバンメイト

6日目

「地域を見てみよう」
地域包括支援センター

元気なうちから楽しく
介護予防!

市内在住の方を対象とした、介護予防と認知症についてバランスよく学べる講座です。グループワークや体操等参加型の内容も含まれています。

受講後は「大和市介護予防サポーター」として登録され、様々な市内イベントや地域サロン等で活躍いただけます。

全日程受講された方へ修了証をお渡ししています。

申込方法

令和6年8月1日(木)から

各地域包括支援センターで電話受付開始

※以前受講されたことのある方は、未受講の内容のみお申込みいただけます。

詳しくは裏面へ



各会場定員がございます。先着順ですので参加を希望される地域包括支援センターへお早めに電話でお申し込みください。
 なお、ヤマトン健康ポイントの対象事業です。(講座受講毎に3ポイント)



地域包括支援センター	☎申込 連絡先 (市外局番046)	当日会場	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
			開催時間 13:30 ~ 15:30					
下鶴間つきみ野 地域包括支援センター	272-7061	地域包括支援センター内 下鶴間418-2	9月11日 (水)	9月26日 (木)	10月1日 (火)	10月11日 (金)	10月25日 (金)	11月13日 (水)
中央林間 地域包括支援センター	271-5572	地域包括支援センター内 中央林間8-25-8 LAPLA中央林間2F	10月3日 (木)	10月8日 (火)	10月15日 (火)	10月31日 (木)	11月7日 (木)	11月19日 (火)
南林間 地域包括支援センター	271-5706	地域包括支援センター内 南林間1-4-18 ジュネス南林間2-1	10月10日 (木)	10月17日 (木)	10月25日 (金)	10月30日 (水)	11月14日 (木)	11月28日 (木)
鶴間 地域包括支援センター	271-2770	地域包括支援センター内 西鶴間8-1-2	11月12日 (火)	11月28日 (木)	12月4日 (水)	12月10日 (火)	12月17日 (火)	12月27日 (金)
深見大和 地域包括支援センター	264-3192	地域包括支援センター内 大和東3-3-16	10月2日 (水)	10月15日 (火)	10月29日 (火)	11月5日 (火)	11月19日 (火)	12月3日 (火)
上草柳・中央 地域包括支援センター	263-1108	コミュニティセンター 草柳会館 下草柳552-1	9月12日 (木)	10月3日 (木)	10月9日 (水)	10月16日 (水)	10月24日 (木)	11月6日 (水)
福田北 地域包括支援センター	267-9992	まごころ地域福祉 センター 柳橋2-11	11月13日 (水)	11月21日 (木)	11月27日 (水)	12月3日 (火)	12月11日 (水)	12月24日 (火)
福田南 地域包括支援センター	269-9001	コミュニティセンター 下福田会館 福田611-1	10月15日 (火)	10月24日 (木)	10月30日 (水)	11月14日 (木)	11月27日 (水)	12月19日 (木)
桜丘・和田 地域包括支援センター	268-2621	コミュニティセンター 上和田会館 上和田2700-18	9月19日 (木)	10月10日 (木)	10月17日 (木)	11月7日 (木)	11月13日 (水)	11月27日 (水)