

# 食育ボランティア大募集

食のボランティアとして、地域で活躍しませんか？

## 令和7年度「食生活改善推進員養成講座」を開催します

日にち：令和7年5月～9月の全5日間

①5/27(火) ②6/24(火) ③7/24(木) ④8/7(木) ⑤9/17(水)

※日程が変更となる可能性があります。

時間：9:30～13:00(①③⑤) もしくは 9:30～15:30 (②④)

場所：地域医療センター、シリウス ほか

対象：大和市在住、全5回継続出席可能な方

食生活改善推進員としてボランティア活動する熱意のある方

内容：食事や健康づくりに関する知識と技術を修得

地域での食生活改善推進員としての活動を学ぶ

費用：300円 (調理実習 食材費として)

講師：管理栄養士、保健師、健康運動指導士 ほか

定員：先着30名 ※基本は先着順ですが、定員を超過した場合はボランティアとして活動する意思のある方を優先

◆ 講座紹介



### ◆「食生活改善推進員」とは・・・

生活習慣病予防のための料理教室や地域の行事へ参加等を行うボランティア団体です。

詳しくはこちら→



### ◆申込みはこちら (電話・電子申請)

期間：令和7年4月1日(火)～5月9日(金)

電話：046(260)5804 ※平日8:30～17:15

電子申請：



5月20日(火)までに受講可能かどうかご連絡をさせていただきます。

### ◆養成講座終了後の流れ

- ① 大和市食生活改善推進協議会への入会  
※別途、会費がかかります。
- ② ボランティア活動を開始

養成講座で学んだ知識をいかしてボランティア活動をしよう♪

大和市イベントキャラクター「ヤマトン」

