

R7年度ヤマトン健康ポイントカード

① 教室、イベントなどに参加、スタンプをもらう

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

② 健診等を受診(自分で受診日を記入)【年度に1回】

人間ドック/5ポイント 年 月 日	がん検診/5ポイント 年 月 日 ※検診種類のいずれか1つのみがポイントとなります
歯科健診/5ポイント 年 月 日	健康診断/5ポイント 年 月 日 特定・長寿・女性・骨粗しょう症・職場の健診

③ 健康づくりの記録(記録シートを添付)【抽選毎に1枚】

歩数記録シート/5ポイント	健康遊具記録シート/5ポイント
---------------	-----------------

④ 友だち家族を紹介

紹介する友だち・家族(お一人まで)/2ポイント
ふりがな
氏名

《応募から抽選までのながれ》

ポイント対象事業に参加してポイントをゲット!

《ポイントを貯めるには》

- ①教室・イベントに参加する
- ②健診等を受診する
- ③健康づくりの記録をする
- ④友だちや家族を紹介する

2025



20ポイント貯まったら、住所・氏名等を記入し、
応募ボックスに投函または郵送する

①～④を合計し、20ポイントを1口として応募可能

抽選(年度2回実施)で
各回200名様に景品をプレゼント!!

— 抽選時期と応募締め切り —

①令和7年7月 締切 7/10 ②令和8年1月 締切 1/10

*ヤマトン健康ポイントをもっと知ろう!

市のホームページや応募ボックス設置場所にあるご案内チラシに、
ポイント獲得方法やルールなど、より詳しい情報を掲載しています。
初めての方も長くご参加されている方もぜひご覧ください。

健康ポイントカードの印刷について

- ✓ 用紙は A4 サイズをご使用ください。
- ✓ 片面のみでの応募は無効となりますので、下記のいずれかの方法で印刷をしてください。
 - ①両面印刷(長編とじ)で印刷する
 - ②片面印刷後、2枚を貼り合わせる
 - ③片面印刷版で印刷し、折り合わせる
- ✓ 印刷後、キリトリ線に沿って切り取ってご使用ください。

ヤマトン健康ポイントに参加しよう!

《参加できる方》

20歳以上の大和市民(平成18年4月1日以前生まれ)

《景品》

① 7月・1月抽選

商品券(2,000円分)

② さらに…Wチャンス!

年度内応募者の中から各年代、各10名に

QUOカード(3,000円分)

【応募ボックス設置場所】

- ・市役所本庁舎
- ・保健福祉センター
- ・渋谷分室
- ・中央林間分室
- ・大和連絡所(シリウス2階)
- ・桜ヶ丘連絡所
- ・桜丘学習センター
- ・渋谷学習センター
- ・つる舞の里歴史資料館
- ・大和スポーツセンター
- ・図書・学び交流課(シリウス6階)
- ・ポラリス
- ・コミュニティセンター桜森会館
- ・ぶらっと高座渋谷
- ・南林間地区たすけあいセンター
- ・たすけ愛しもつるま
- ・つきみ野学習センター

*それぞれ開館日が異なりますので、ホームページ等を確認の上ご応募ください。

*郵送の場合は切手を貼付した封筒に入れてお送りください(消印有効)。

《ポイントの繰り越しについて》

令和7年度取得ポイントの最終応募締切は、

【令和8年1月10日】です。※ただし、最終応募締切までに20ポイントに満たなかったカード1口に限り、次年度取得ポイントと合算して応募することができます。その場合の最終応募締め切りは【令和8年7月10日】です。

ふりがな	生年月日
氏名	T・S・H 年 月 日
住所	大和市
電話 ()	携帯 ()
市使用欄	

ヤマトン健康ポイントに関するご意見・ご感想をお聞かせください。

*ご記入いただいた個人情報は、景品の発送に使用します。あらかじめご承知おきください。

*ヤマトン健康ポイントについて、より詳しい情報を入手したい方は、市のホームページや応募ボックス設置場所にあるご案内チラシをご覧ください。

問い合わせ先

〒242-8601 大和市鶴間1-31-7

保健福祉センター 別館3階

大和市役所 健康づくり推進課

Tel:046-260-5803

右上の2次元コードを読み取ると市のホームページにアクセスできます

