

R7年度ヤマトン健康ポイントカード

① 教室、イベントなどに参加、スタンプをもらう

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

② 健診等を受診(自分で受診日を記入)【年度に1回】

人間ドック/5ポイント 年 月 日	がん検診/5ポイント 年 月 日 ※検診種類のいずれか1つのみがポイントとなります
歯科健診/5ポイント 年 月 日	健康診断/5ポイント 年 月 日 特定・長寿・女性・骨粗しょう症・職場の健診

③ 健康づくりの記録(記録シートを添付)【抽選毎に1枚】

歩数記録シート/5ポイント	健康遊具記録シート/5ポイント
---------------	-----------------

④ 友だち家族を紹介

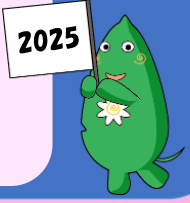
紹介する友だち・家族(お一人まで)/2ポイント
ふりがな
氏名

《応募から抽選までのながれ》

ポイント対象事業に参加してポイントをゲット!

《ポイント貯めるには》

- ①教室・イベントに参加する
- ②健診等を受診する
- ③健康づくりの記録をする
- ④友だちや家族を紹介する



20ポイント貯まったら、住所・氏名等を記入し、応募ボックスに投函または郵送する

①~④を合計し、20ポイントを1口として応募可能

抽選(年度2回実施)で
各回200名様に景品をプレゼント!!

— 抽選時期と応募締め切り —

①令和7年7月 締切 7/10 ②令和8年1月 締切 1/10

*ヤマトン健康ポイントをもっと知ろう!

市のホームページや応募ボックス設置場所にあるご案内チラシに、ポイント獲得方法やルールなど、より詳しい情報を掲載しています。初めての方も長くご参加されている方もぜひご覧ください。

右上の2次元コードを読み取ると市のホームページにアクセスできます

Tel:046-260-5803



問い合わせ先
〒242-8601 大和市鶴間1-31-7
保健福祉センター 別館3階
大和市役所 健康づくり推進課

*ヤマトン健康ポイントについて、より詳しい情報を入力したい方は、市のホームページや応募ボックス設置場所にあるご案内チラシをご覧ください。
*ご記入いただいた個人情報、景品の発送に使用します。あらかじめご承知おきください。

ヤマトン健康ポイントに関するご意見・ご感想をお聞かせください。

市使用欄
氏名
住所
電話番号
携帯番号
生年月日
T・S・H
年 月 日

《ポイントの繰り越しについて》
令和7年度取得ポイントの最終応募締切は、令和8年1月10日【です。※ただし、最終応募締切までに20ポイントに満たなかったカード1口に限り、次年度取得ポイントと合算して応募することが可能です。その場合の最終応募締切は【令和8年7月10日】です。】

*それぞれ開館日が異なりますので、ホームページ等を確認の上ご応募ください。
*郵送の場合は切手を貼付した封筒に入れてお送りください(消印有効)。

- ・市役所本庁舎
- ・保健福祉センター
- ・中央林間分室
- ・大和連絡所(シライウ2階)
- ・桜ヶ丘連絡所
- ・渋谷学習センター
- ・つる舞の里歴史資料館
- ・大和スポーツセンター
- ・図書・学び交流課(シライウ6階)・ポラリス
- ・コミュニケーションセンター 桜森会館
- ・びらつ高座渋谷
- ・南林間地区たすけあいセンター・たすけ愛しもつるま
- ・つきみ野学習センター

【応募ボックス設置場所】

QUOカード(3,000円分)

年度内応募者の中から各年代、各10名に

○さらに...Wチャンス!
商品券(2,000円分)

○7月・1月抽選

《景品》

20歳以上の大和市民(平成18年4月1日以前生まれ)

《参加できる方》

ヤマトン健康ポイントに参加しよう!