

食べて応援！



やまと食の応援団の

食りポ紹介

2021 8/1▶9/10

今年もおうちで参加！

第7回やまと食育フェア

「おいしく食べて免疫力アップ」

「今こそ知りたい丈夫な体の作り方」

を開催し、計217名の方にご参加いただきました。

その中から『やまと食の応援団を食りポ』に
挑戦していただいた方の食りポの一部をご紹介します♪

他にも食りポをいただいております。
詳しくは、大和市ホームページをご覧ください。
やまと食育フェアは来年も開催予定です。
皆様のご参加をお待ちしております。



食べて応援！

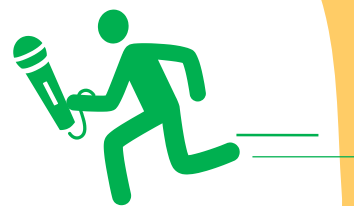
2

やまと食の応援団の

食

リポ

紹介



中華キッチン彩々の 青椒肉絲、黒酢酢豚、定食セット



青椒肉絲と酢豚のハーフサイズと定食セットの組み合わせ。
青椒肉絲や酢豚に使われている野菜が色彩豊かで、本格的な味だけでなく、見た目も楽しいのが嬉しいところ。定食のご飯とスープはなんとおかわり自由。お腹いっぱい頂きました。
ペンネーム：大和のダークドリーム

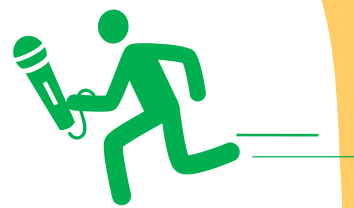


食べて応援！



やまと食の応援団の

食リポ 紹介



シロクマ食堂の ベジもりもりプレート



2歳半すぎの息子も「わあ～おいしそう～！」と言うほどの、見た目の満足度。無農薬の野菜がたくさん使われていて、安心して子供と食べられます。取り分けても十分な量です。

ペンネーム: はのん母



食べて応援！

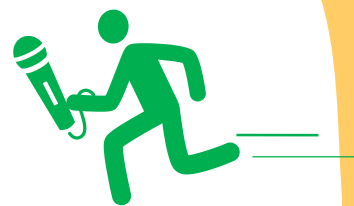


やまと食の応援団の

食

リポ

紹介



イーサン食堂の タイ チキンライス(カオマンガイ)



鶏肉はしっとりジューシー、パクチーの香りとピリ辛なタレが食欲をそそります。家族とシェアしていただいて、大満足なボリュームでした。外食しづらいご時世ですが、TAKE OUTでエスニック料理を食べればプチ旅行を味わえますよ😊

ペンネーム:PON

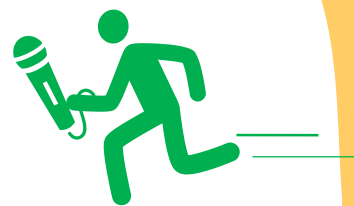


食べて応援！

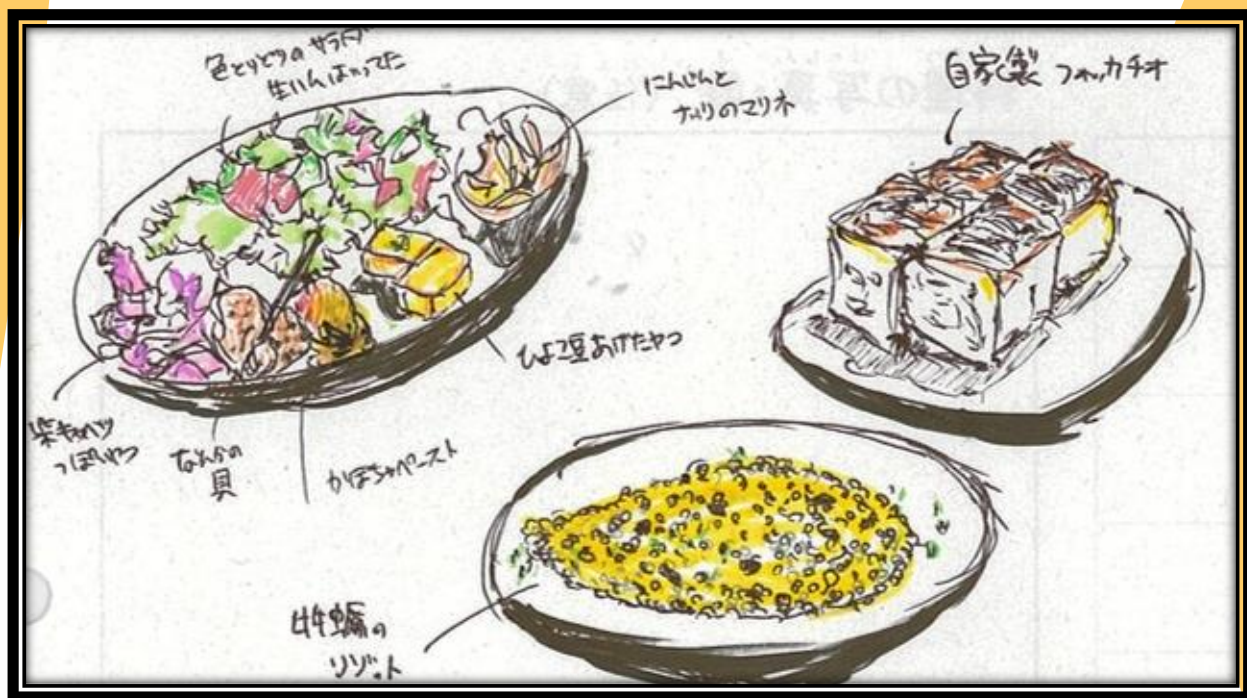


やまと食の応援団の

食リポ 紹介



TRATTORIA Piuの 牡蠣のリゾット・前菜・自家製フォカッチオ



色々な種類の前菜がとてもおいしかったです。あまり食べた事のないようなものもとても食べやすかったです。ひよこ豆ペーストの揚げ物もおいしいです。メインの牡蠣のリゾットは硬めですが、食べごたえがあり、魚介の味がしっかりしています。自家製フォカッチオはおかわりしました。

ペンネーム: あいやん



食べて応援！

やまと食の応援団の

食リポ 紹介



Sorrisonoの ランチセット



店の扉を開けると、ワンちゃん(ミニチュアシュナイザー)の熱烈なお出迎え。前菜は細長く切った大根がたっぷりのサラダ。パスタはペロンチーノ風味でプリプリのエビとブロッコリーとのバランスが良かったです。周囲のお客さんは皆、飼っているワンちゃんと一緒に入店しているようで、ワンちゃんと一緒に外食をしたいという方にはぴったりだと思います。ペンネーム:大和のダークドリーム

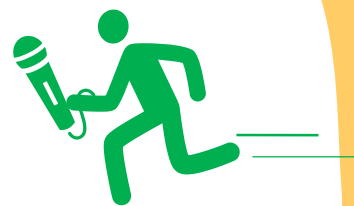


食べて応援！



やまと食の応援団の

食リポ 紹介



そば割烹 ふる里の 天せいろ



福井県大野産の蕎麦粉を使用。店員さんから「つけつゆは濃いめなので、そばを少しつけて食べて」とのこと、勧められた通りに食べると、そばが持つ風味や舌触りが感じられました。おすすめの食べ方です。天ぷらはサクツツとしながら柔らかい食感。最後は濃厚な蕎麦湯を味わいました。

ペンネーム：大和のダークドリーム

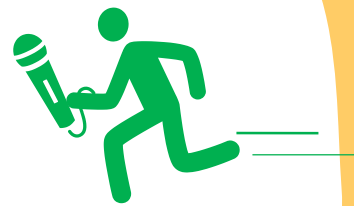


食べて応援！



やまと食の応援団の

食リポ 紹介



TAC CAFÉ 相模大塚店の
白桃のパンナコッタ



見た目もとてもキレイです。優しい甘さで食べやすいデザートでした。

ペンネーム:毎日幸せ♡

食べて応援！



やまと食の応援団の

食リポ 紹介



アジアンレストラン Chaiの Chaiセット／チキンカレー



サラダは意外と甘口。カレーはシーフードカレーとバターチキンカレーで辛さは普通を選択。香辛料の風味を十分に感じられ、ナンにもライスにも合う味でした。「辛さは大丈夫ですか？」という店員さんの気遣いも嬉しかったです。

ペンネーム：大和のダークドREAM
ランチでよく利用します。辛さも選べ、ナンはおかわりも出来、とても美味しいです。ナッツアレルギーの人もダルカレーを食べる事が出来ます。

ペンネーム：マミマミ