

食べて応援！



やまと食の応援団の

# 食リポ紹介

2022 8/1▶8/31

第8回やまと食育フェア

和食大特集

もっとお米と野菜を食べよう

を開催し、計170名の方にご参加いただきました。

その中から『やまと食の応援団を食リポ』に

挑戦していただいた方の食リポの一部をご紹介します♪

他にも食リポをいただいております。  
詳しくは、大和市ホームページをご覧ください。  
やまと食育フェアは来年も開催予定です。  
皆様のご参加をお待ちしております。



食べて応援！

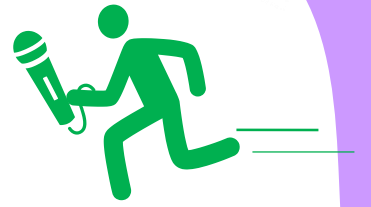
2

やまと食の応援団の

食

リポ

紹介



中華キッチン彩々の

(ランチ)定食 ご飯スープおかわり可！

毎日でも食べたい味付けでした。中華なのに油っこくなくて、それでいてボリューム満点でおいしかったです。小鉢やデザートもついていてこのお値段はすごいリーズナブルだと思います。



## 麻婆豆腐定食

辛みだけで攻めている味ではなく、ご飯との相性がよいものでした。刻んだ野菜がたっぷりでした。



## 油淋鶏定食

お肉が肉厚で、衣の加減もよく、かかっていたタレとお肉の分量がちょうどよかったです

(タレが多くてべしゃべしゃの油淋鶏をよく見るので)。



## 酢豚定食

野菜がシャキシャキでした！にんじんは甘酢に絡めてあっても、にんじんの甘みを感じました。

ペンネーム：モカルシ様



食べて応援！

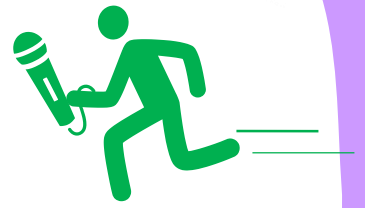
3

やまと食の応援団の

食

リポ

紹介



## 宝永飯店の レバニラ炒め / 肉丼



野菜がシャキシャキで、レバーもやわらかくて美味しいです。ボリュームがあるが、油のしつこい感じがなくて食べやすかったです。また食べたいと思いました。

ペンネーム：みどり様

お肉が柔らかくて野菜がシャキシャキしていてとても美味しい味でした。また来たいと思いました。

ペンネーム：光毅・

kawamura様



食べて応援！

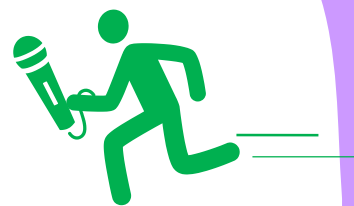
3

やまと食の応援団の

食

リポ

紹介



## TAK BARの レディースランチ



サラダ+自家製フォカッチャ(おかわり自由)+メイン+選べる自家製ケーキ+ドリンクが付いたお得なレディースランチ。店員さんが運んで来てくれたケーキを見て、思わず「わぁー♡」と声が出てしまいました。

ペンネーム: さつまりも 様



食べて応援！

11

やまと食の応援団の

# 食リポ 紹介



## とんかつ おかむらの 特ロースかつ定食



食べやすいように縦方向だけでなく横方向にも切って提供される心遣いが嬉しいです。肉厚で美味しい。揚げたてなのに熱すぎないのが不思議です。ペンネーム：食べすぎてお腹周りがこの有様

## ニンニクヒレカツ定食

刻んだニンニクが間に挟まれていてサクサクに揚がったヒレカツ。カツはこの店が一番美味しいです。定食とセットのお味噌汁とぬか漬けもホッとする味です。ペンネーム：ミンミンゼミ様

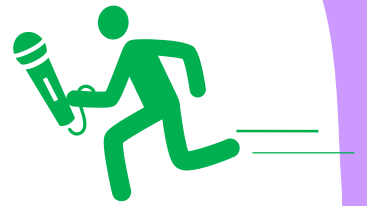


食べて応援！

1

やまと食の応援団の

# 食リポ 紹介



## 炭火・七輪 ホルモン焼 珍満の ホルモンミックス



焼きすぎないように、焼き加減の色の目安を教えてくださいました。  
下味が濃すぎず、食材の味を生かすような丁寧な仕込みだと思えました。最後まで食べやすい焼肉でした。

ペンネーム：焼肉の王子様



食べて応援！

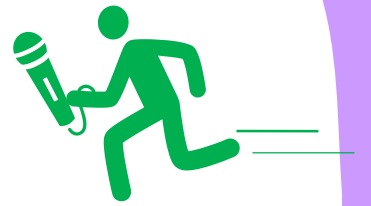


やまと食の応援団の

食

リポ

紹介



## THE HUMMING SPOONの ガーリックシュリンプ



ワンプレートにサラダ、ごはん、ガーリックシュリンプ、ピクルス、マッシュポテトがのっていてとてもボリュームがあり、ガーリックシュリンプがサクサクでとてもおいしかったです♡

ペンネーム:ちー様



食べて応援！

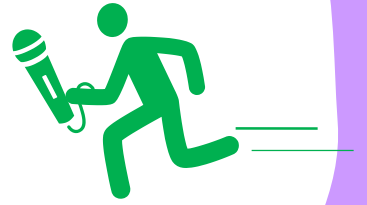
10

やまと食の応援団の

食

リポ

紹介



## 海鮮料理 ぐるっとの 刺身定食



野菜とお刺身をバランスよく摂れて嬉しい。お刺身は種類が豊富で海老のボリュームがすごかったです。定食以外にも単品のメニューが豊富で食欲をそそりました。

ペンネーム：図書館城の殿様





食べて応援！

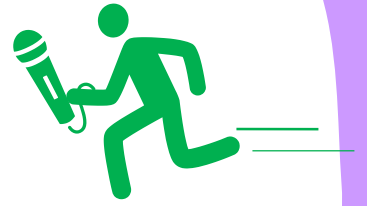
11

やまと食の応援団の

食

リポ

紹介



## 麺や いかりの 魚介豚骨ラーメン得のせ



炙りたての焼豚、スープに絡みやすい中細麺、柔らかくかつ黄身は液状ではない味付け卵、風味が一層引き立つ焦がしネギ。色々なことが一杯に凝縮された美味しいラーメンでした。

ペンネーム: 親藩譜代外様



食べて応援！

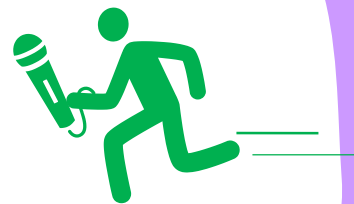
13

やまと食の応援団の

食

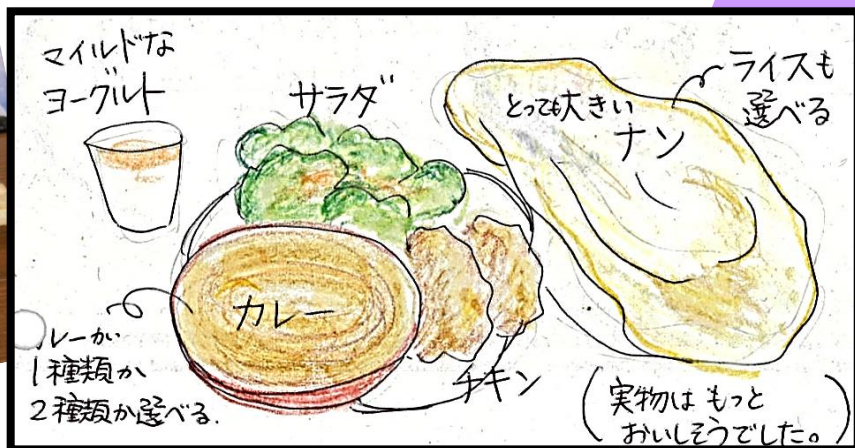
リポ

紹介



## MAHAROの ランチセット

カレー2種、モチコチキン、  
ハーフナン&ハーフライス、  
自家製ヨーグルト



モチコチキンは餅米の粉を使った唐揚げでハワイの郷土料理。見た目はカリッとしていそうですが、口当たりが柔らかく食べやすいのにビックリ。カレーもヨーグルトも美味しく頂きました。

カレーやチキンの種類が選べるランチセットです。カレーの辛さが5段階あり、日本の普通のカレーが2と言われたので2で注文したら、かなり辛かった!でもおいしい。色合いもきれいでお腹がいっぱいになります。

ペンネーム:

ペンネーム:クリクリクリリン様

困ったときはお互い様



食べて応援！

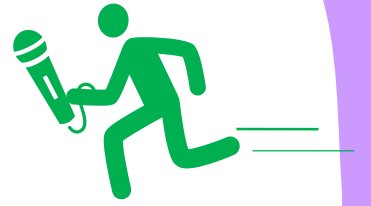
14

やまと食の応援団の

食

リポ

紹介



## FOOD&WINEdeuxの 黒豚のローストローベルソース



肉厚で中までしっかり火が通っていて、かつ柔らかい食感。硬くならないような温度での丁寧な仕上げが凝縮されており、粗挽き胡椒とソースのバランスが絶妙でした。

ペンネーム：味の好みは三者三様



食べて応援！

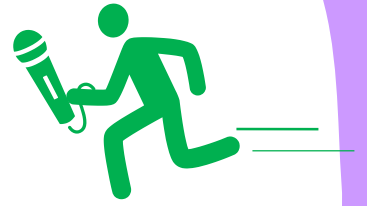
2

やまと食の応援団の

食

リポ

紹介



# 北京飯店の 日替わりランチ エビの×・〇醬ソース炒め

海老、長ねぎ、エリンギ  
青唐辛子、銀杏、生姜  
筍、鰹節、×〇醬



海老やエリンギや筍の食感がよくソースとからんでおいしかったです。濃い目の味で白ごはんがすすみました。ランチはごはんとスープがおかわりできるのでよかったです。

ペンネーム：まさひと様



食べて応援！

11

やまと食の応援団の

食

リポ

紹介



## 鮮魚と旬菜「わさび」の 鯖と鰯と鰯のたたき、ご飯セット



お刺身はそれぞれ単品で注文しましたが、盛り付けは写真の通り光物のオールスター！見た目も味も楽しむことができました。ご飯セットと一緒に美味しく頂きました。

ペンネーム：本日の海は荒れ模様