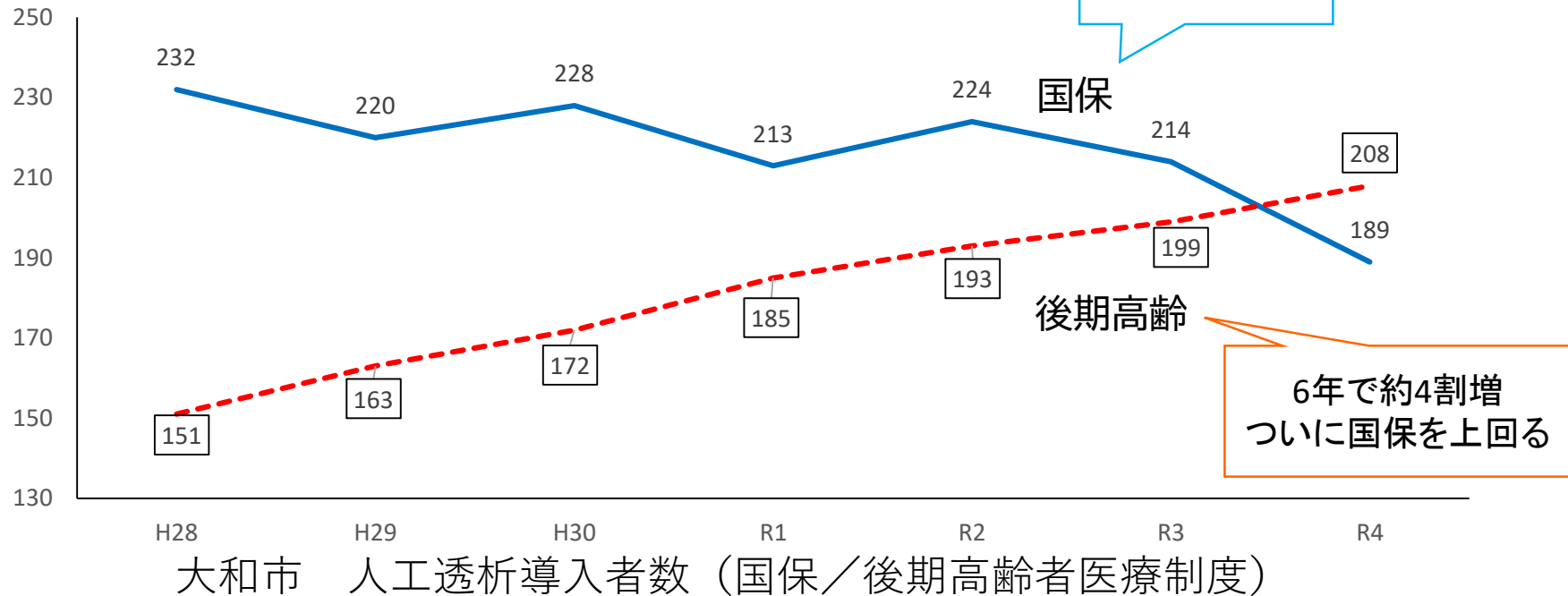


(3) 糖尿病性腎症重症化予防の取組み

R5実績(ハイリスクアプローチ)

背景

人工透析レセプト状況



- 市全体の人工透析者は年々微増 (H29年～R4年の6年間で約1割増加)
- 人工透析導入者数の内訳をみると、**国保の導入者数は減少傾向**の一方で、**後期高齢は増加傾向**にあり、ついに**後期高齢が国保の人数を上回った**
→人口の推移と同様の傾向だが、人工透析導入平均年齢の上昇も要因の一つ

▶ 医療費適正化に向け保険区分にとられない腎症対策が必要

目的

- ① 市健診で高血糖かつ腎機能低下に該当する市民（国保＋後期高齢）に対し、**栄養相談**を行い、**重症化を防ぐ**。
- ② **人工透析の新規導入者を減らし**、社会保障費の削減を目指す。

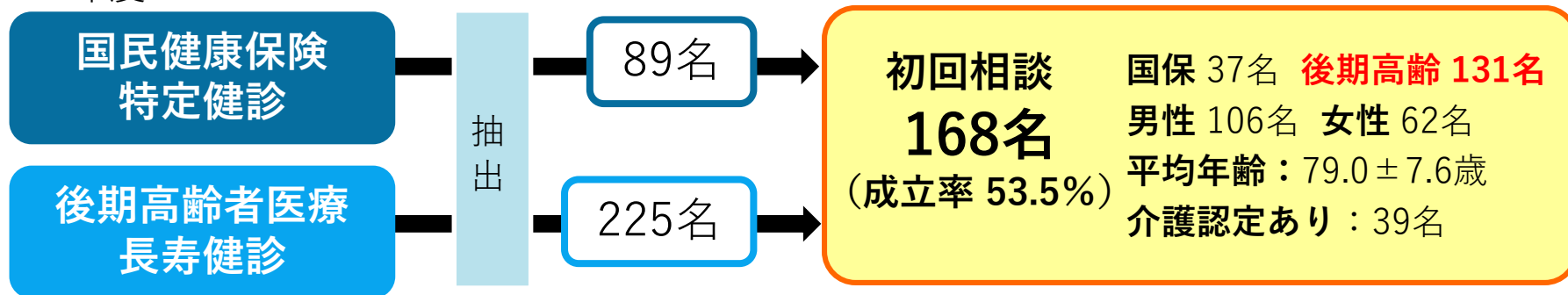
方法

管理栄養士による訪問または電話による栄養相談を実施（6か月3回程度）

R5対象者

抽出条件：**高血糖（HbA1c7.0%以上）**
かつ腎機能低下（eGFR45未満 または 尿蛋白＋以上）

R4年度



	栄養診断(P)	要因(E)	(人)	支援内容
食事内容	摂取過剰	間食過多、主食・糖質過多、塩分過多、飲酒過多(COVID-19による生活状況の変化の影響もあり)、主菜過多、揚げ物、果物、夜食	86	・エネルギーコントロール ・食事バランスの是正 ・適正量の指導
	摂取不足	食物繊維摂取不足、水分摂取不足、欠食や朝食の食欲不振、主菜なし	53	
	偏った食事	主食のみ、主食無し、単品食べ	12	
生活・習慣	活動量不足	運動器の疼痛、歩行困難、日中座位傾向、運動が苦手、外出習慣無し、入院、通勤時間の短縮	36	・地域資源(サロン・施設等)の紹介 ・活動量増加の方法を提案 ・食欲が無い時の食べ方指導
	不規則な食習慣	1日2食以下、頻回食、昼夜逆転の生活、夜遅い食事、食事時間がバラバラ	17	
	エネルギー消費量過剰	介護	6	
服薬病識	病識不足	無関心、知識不足、数値認識なし	20	・医師の指示内容確認 ・服薬再開 ・受診勧奨 ・病態／検診結果の説明 ・体重管理
	服薬コンプライアンス不良	服薬自己中断、服薬忘れ	12	
	その他	歯周病、高血糖未治療、治療中断、血糖コントロール不良、ストレス、入院、下痢、食事用意の負担、医療費、経済的に不安定、過体重、体重減少、義歯の不具合	30	
特になし (コントロール良好)	血糖管理・腎機能良好・体重維持	規則正しい食事、正しい知識による食事管理、食事療法の順守、定期的な運動習慣、家族のサポート、間食中止	45	・現状維持、見守り

結果1

血糖や腎機能は約8割以上が維持・改善できた

(新規透析導入者は0名)

※介入者のうち、R5健診受診者の評価

<血糖>

HbA1c

79.3%

改善, 53人
45.7%

維持, 39人
33.6%

悪化, 24人
20.7%

※介入者168名中、R5健診受診者116名のHbA1c評価 HbA1c $\pm 0.5\%$ 未満:維持 (受診率69.0%)

<腎機能>

eGFR
区分

96.1%

改善, 11人
21.6%

維持, 38人
74.5%

悪化, 2人
3.9%

※介入時eGFR45未満の者68名中、R5健診受診者51名の評価 腎機能ステージ分類を評価

尿蛋白

89.9%

改善, 36人
52.2%

維持, 26人
37.7%

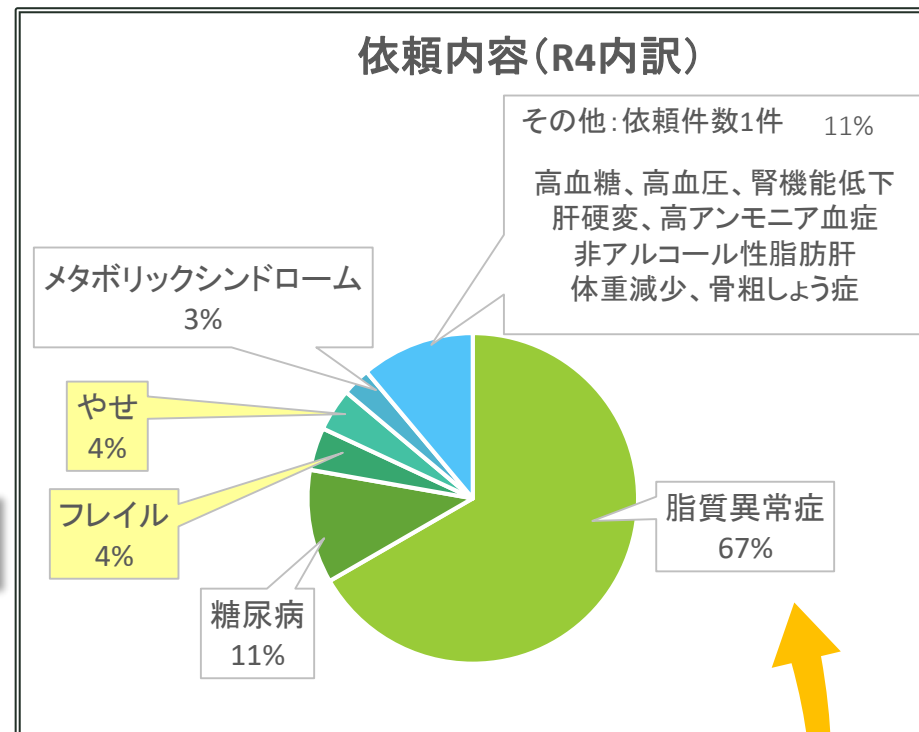
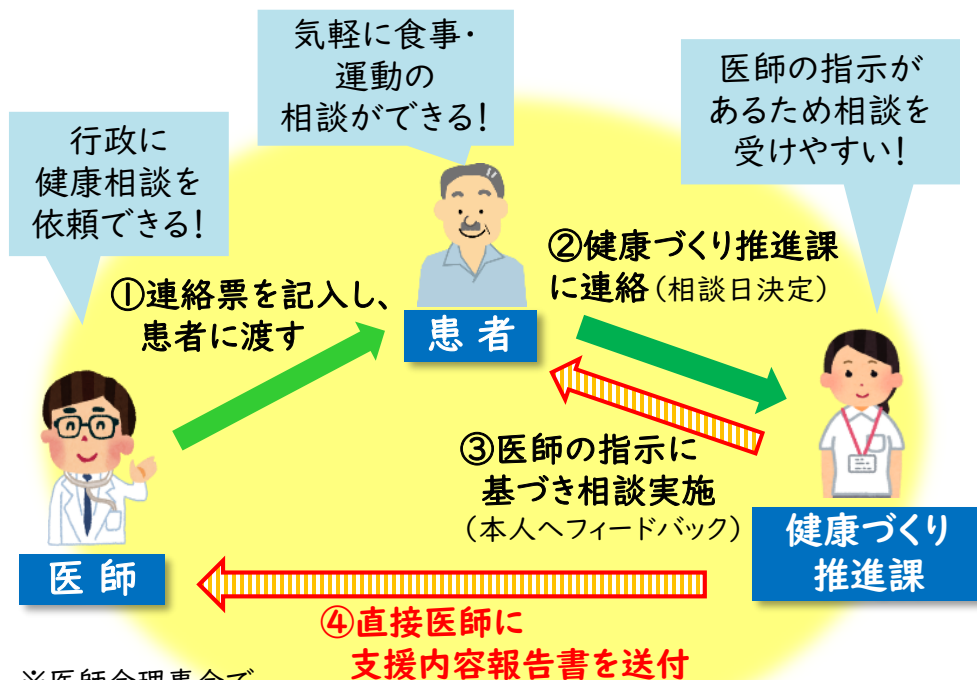
悪化, 7人
10.1%

※介入時尿蛋白 + 以上の者115名中、R5健診受診者69名の評価

健康相談連絡票について(かかりつけ医との連携)

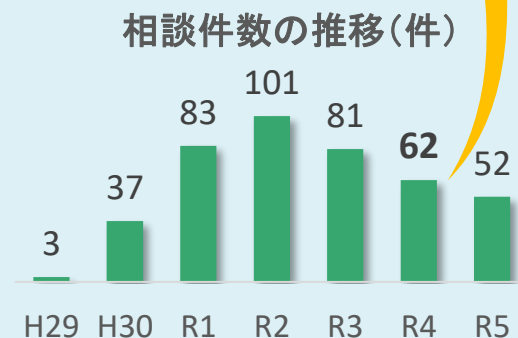
目的 医療連携のため、かかりつけ医と保健師・管理栄養士間の情報共有ツール(H29~)

運用方法 運用開始にあたり、大和市医師会理事会の承認を得て、各医療機関(内科を標榜)へ送付



※医師会理事会で
医師へ利用を再周知(R2.10)

- 相談件数の増加(初年度3件⇒平均60件/年)
- 依頼内容の多様化(医療から介護・重症化予防への気づき)
生活習慣病が最多だが、「フレイル予防」「若い女性のやせ」の依頼も
- 市内全域での定着には課題があるが、
いつでも栄養相談を受けられる窓口として活用されている



糖尿病性腎症重症化予防のまとめ

- 対象者に寄り添った栄養相談により、**約8割の血糖や腎機能を維持・改善。**
- 介入により未治療者・治療中断者に対し、KDBデータを活用し、一部、**医療（治療開始・再開等）へつなぐこと**ができた。
- 「健康相談連絡票」を通して、医療機関から定期的に栄養指導の依頼あり。**医療機関と連携した**取組みの定着化を図りたい。