

食育ボランティア 大募集

食のボランティアとして、地域で活躍しませんか？

食生活改善推進員養成講座

日にち：令和6年5月16日(木)～9月19日(木)のうち全8回
(5/16(木), 6/13(木), 6/20(木), 7/3(水), 7/19(金), 8/7(水), 9/5(木), 9/19(木))

時間：9:30～12:00(7/3(水)の調理実習は14:00まで)

場所：地域医療センター、シリウス、IKOZA 他

対象：大和市在住、継続出席可能な方

内容：食事や健康づくりに関する知識と技術を修得
地域での食生活改善推進員としての活動を学ぶ

費用：7/3(水)のみ300円

講師：管理栄養士、保健師、健康運動指導士 他

定員：先着30名

※日程・内容は変更する可能性があります



食事の講座

大好評



調理実習

申し込み：令和6年4月1日(月)～5月9日(木)

電話：046(260)5804 ※平日8:30～17:15

FAX：046(260)1350

電子申請
→



大和市
食生活改善
推進協議会
→



講座
紹介
→



※講座修了後は、食生活改善推進員として大和市食生活改善推進協議会(ボランティア団体)に入会し、地域での食生活改善活動に参加します。

参加者の声

- ・勉強したことを普段の生活でも実践しようと思います。(30代女性)
- ・自分の食生活を見直すきっかけになりました。(40代女性)
- ・栄養価計算は初めての経験で興味深いものでした。(60代女性)