

令和6年度普及メニュー

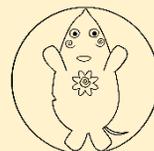


令和6年度

健康づくり料理教室

初心者の方も、料理の腕に自信がある方も大歓迎！

- 対象 市内在住者（各教室定員20人）
- 時間 10:00~13:00
- 場所 シリウス内 6階生涯学習センター 調理実習室
- 参加費用 300円
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、調理用マスク、筆記用具
- 申込方法 電話または電子申請



ヤマト健康ポイント3P

| 開催日 | 内容 | 申込期間 |
|-----------|---|-----------------------------------|
| 9/26 (木) | 生活習慣病予防の料理教室 令和6年度普及メニュー調理実習 | 9/2(月) ~9/19(木) 電子申請はこちら→ |
| 10/23 (水) | 上手なお酒の飲み方講座 かんたんメニュー調理実習 市内在住の男性優先の教室です。女性もお申しいただけます♪ | 10/1(火) ~10/16(水) 電子申請はこちら→ |
| 11/27 (水) | 和食の講義 和食メニューの調理実習 1~3歳児に限り 先着4名 (要予約) 保育ボランティアがあり、 保護者の方だけで調理実習をします。 市内在住で保育希望の方が優先ですが、 どなたでもお申しいただけます♪ | 11/1(金) ~11/20(水) 電子申請はこちら→ |

※電話申込の場合は平日のみ受付をいたします。
 ※感染症等の影響により、試食の中止等、内容が変更になる場合があります。
 ※原則、参加はお一人1回までとさせていただきます。基本的に先着順です。

申込・お問い合わせ先：健康づくり推進課 地域栄養ケア推進係

電話：046-260-5804（平日 8:30~17:15）