

令和7年度

健康づくり料理教室

初心者の方も料理の好きな方も大歓迎！

内 容	管理栄養士による講義&食生活改善推進員による調理実習
対 象	市内在住者（各教室定員24人）
時 間	10:30~13:30
場 所	シリウス6階生涯学習センター 611調理実習室
持 ち 物	エプロン、三角巾(バンダナも可)、手拭き用タオル(2枚)、調理用マスク、筆記用具
申込方法	電話、電子申請

参加費
300円

※写真は参考です



ヤマトン健康ポイント3P

日 程	内 容	申込受付
9/25 (木)	生活習慣病予防の料理教室 令和7年度普及メニュー調理実習	9/1(月) ~9/18(木)  電子申請はこちら↑
10/22 (水)	かんたんメニューの料理教室 男性優先の教室です。 女性もお申込いただけます♪	10/1(水) ~10/15(水)  電子申請はこちら↑
11/28 (金)	和食の料理教室 和食メニューの調理実習 保育ボランティアがあり、 保護者の方だけで調理実習をします。 保育希望の方が優先ですが、 どなたでもお申込いただけます♪	11/4(火) ~11/20(木)  電子申請はこちら↑

1~3歳児に限り
先着4名まで、
保育があります。
(要予約)

※電話申込の場合は、
平日のみ受付をいた
します。
※原則、参加はお一人
1回までとさせていただきます。
基本的に先着順です。

申込・お問い合わせ先：健康づくり推進課 地域栄養ケア推進係

電話：046-260-5804 平日 8:30~17:15