

# R8年度ヤマトン健康ポイントカード

★応募の際は、裏面の氏名・生年月日・住所に間違いや漏れがないように記入してください。

## ① 教室、イベントなどに参加、スタンプをもらう

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

## ② 健診等を受診(自分で受診日を記入)【年度に1回】

※医療機関でのスタンプ押印は必要ありません

人間ドック/5ポイント 年 月 日	がん検診/5ポイント 年 月 日 ※検診種類のいずれか1つのみがポイントとなります
歯科健診/5ポイント 年 月 日	健康診断/5ポイント 年 月 日 特定・長寿・女性・骨粗しょう症・職場の健診

## ③ 健康づくりの記録(記録シートを添付)【抽選毎に1枚】

歩数記録シート/5ポイント	健康遊具記録シート/5ポイント
---------------	-----------------

右上の2次元コードを読み取ると市のホームページにアクセスできます

Tel:046-260-5803

大和市役所 健康づくり推進課

保健福祉センター 別館3階

〒242-8601 大和市鶴間1-31-7

問い合わせ先



\*ヤマトン健康ポイントについて、より詳しい情報を入力したい方は、市のホームページや応募ボックス設置場所にあるご案内チラシをご覧ください。

\*ご記入いただいた個人情報、景品の発送に使用します。あらかじめご承知おきください。

ヤマトン健康ポイントに関するご意見・ご感想をお聞かせください。

市使用欄	
氏名	T・S・H 年 月 日
住所	大和市
電話番号	( ) ( ) 携帯 ( ) ( )

## 《応募について》

令和8年度取得ポイント(令和8年4月1日～令和9年3月31日までのポイント)の最終応募締切は【令和9年7月10日】で、何日でも応募できます。令和8年度取得ポイント(令和9年4月1日～令和9年7月10日)の最終応募締切は【令和9年7月10日】を合算したものは、**1口のみのみ**とし、最終応募締切は【令和9年7月10日】となります。

## 《応募から抽選までのながれ》

ポイント対象事業に参加してポイントをゲット!

《ポイント貯めるには》

- ①教室・イベントに参加する
- ②健診等を受診する
- ③健康づくりの記録をする



20ポイント貯まったら、住所・氏名等を記入し、応募ボックスに投函または郵送する

①～③を合計し、20ポイントを1口として応募可能

抽選(年度2回実施)で  
各回200名様に景品をプレゼント!!

— 抽選時期と応募締め切り —

①令和8年7月 **締切 7/10** ②令和9年1月 **締切 1/10**

\*ヤマトン健康ポイントをもっと知ろう!

市のホームページや応募ボックス設置場所にあるご案内チラシに、ポイント獲得方法やルールなど、より詳しい情報を掲載しています。初めての方も長くご参加されている方もぜひご覧ください。

\*それぞれ開館日が異なりますので、ホームページ等を確認の上ご応募ください。  
\*郵送の場合は切手を貼付した封筒に入れてお送りください。(消印有効)

## 【応募ボックス設置場所】

- ・市役所本庁舎
- ・保健福祉センター
- ・中央林間分室
- ・大和連絡所(シライス2階)
- ・桜ヶ丘連絡所
- ・渋谷学習センター
- ・大和スポーツセンター
- ・つる舞の里歴史資料館
- ・図書・学び交流課(シライス6階)・ボリス
- ・コミュニケーションセンター 桜森会館
- ・びらっく高座渋谷
- ・南林間地区たすけあいセンター
- ・つきみ野学習センター

7月・1月抽選  
商品券(2,000円分)

《景品》

20歳以上の大和市民(平成19年4月1日以前生まれ)

《参加できる方》

ヤマトン健康ポイントに参加しよう!