

2026年（令和8年度）ひまわりサロン実施日程表

曜日	地区	会場名	時間	4月					5月					6月					7月					8月					9月				
月曜日	中央林間	コミュニティセンター緑野	10:30~14:30		6	13	20				11	18	25	1		15		29		6	13		27	3		17	24			7	14		28
	南林間	カハム下鶴間集会所 (東南自治会館)	10:30~14:30					27					25				22						27				24						28
火曜日	渋谷西	コミュニティセンター下福田	10:30~14:30		7	14	21				12	19	26	2	9	16				7	14	21		4		18	25		1		15		29
	和田	コミュニティセンター上和田	10:30~13:30		7		21	28			12	19	26	2		16	23			7	14		28	4		18	25			8	15		29
	渋谷西	コミュニティセンター福田	10:30~14:30					28					26				23						28				25				15		
水曜日	南林間	コミュニティセンター南林間	10:30~14:30	1		15	22				13	20	27		10	17	24		1			22	29	5		19	26		2		16		30
	深見大和	コミュニティセンター深見中	10:30~13:30	1	8	15					13	20	27	3	10	17			1	8			29	5		19	26		2	9	16		
	深見大和	コミュニティセンター深見南	10:30~13:30	1	8		22				13	20	27	3		17	24			8		22	29	5		19	26		2	9			30
木曜日	中央	コミュニティセンター下草柳	10:30~14:30	2		16		30		7	14		28	4	11		25		2		16		30	6		20	27		3	10		24	
	桜丘	コミュニティセンター桜丘	10:30~14:30		9	16		30		7	14		28	4	11		25		2			23	30	6		20	27		3	10		24	
	上草柳	コミュニティセンター桜森	10:30~14:30	2	9			30		7	14		28	4	11		25		2		16	23		6		20	27		3	10		24	
金曜日	鶴間	コミュニティセンター西鶴間	10:30~14:30		10	17	24		1	8		22		5		19	26			10		24	31	7		21	28		4		18	25	
	下鶴間つきみ野	コミュニティセンター公所	10:30~13:30		10	17	24		1			22	29	5		19	26				17	24	31	7		21	28		4		18	25	
	福田北	コミュニティセンター柳橋	10:30~13:30		10	17	24			8		22	29	5		19	26			10	17	24		7		21	28		4		18	25	
土曜日	和田	コミュニティセンター下和田	10:30~14:30		11		25			9		23			13		27			11		25		8		22				12		26	
	中央林間	コミュニティセンター中央林間	10:30~14:30			18					16					20					18					29					19		

地区	地区	会場名	10月					11月					12月					1月					2月					3月				
月曜日	中央林間	コミュニティセンター緑野		5		19	26		9	16				7	14	21					18	25	1	8	15			1		15		29
	南林間	カハム下鶴間集会所 (東南自治会館)				26				16						28					25					22					29	
火曜日	渋谷西	コミュニティセンター下福田		6	13	20			10	17	24		1	8		22			5		19	26	2	9	16				9	16		30
	和田	コミュニティセンター上和田		6		20	27		10	17	24		1		15	22			5		19	26	2	9	16					16	23	30
	渋谷西	コミュニティセンター福田				27					24					22					26				16						23	
水曜日	南林間	コミュニティセンター南林間		7		21	28	4	11		25		2		16	23			6		20	27	3	10		24		3		17	24	
	深見大和	コミュニティセンター深見中		7		21	28		11	18	25		2		16	23				13	20	27	3	10		24			10		24	31
	深見大和	コミュニティセンター深見南		7		21	28	4		18	25		2		16	23			6	13	20		3	10		24		3		17		31
木曜日	中央	コミュニティセンター下草柳			15	22	29	5	12		26		3	10		24			7	14		28	4		18	25		4		18	25	
	桜丘	コミュニティセンター桜丘	1		15	22		5		19	26			10	17	24			7	14	21		4		18	25			11	18	25	
	上草柳	コミュニティセンター桜森	1		15		29		12	19	26		3		17	24			7		21	28	4		18	25		4	11		25	
金曜日	鶴間	コミュニティセンター西鶴間		9	16	30		6	13		27		4		18	25			8		22	29		12	19	26		5	12		26	
	下鶴間つきみ野	コミュニティセンター公所	2		16	30		6	13		27		4	11	18			8	15		29	5		19	26		5	12		26		
	福田北	コミュニティセンター柳橋	2	9		30		6	13		27		4	11		25				15	22	29	5	12	19			5	12		26	
土曜日	和田	コミュニティセンター下和田		10		24			14		28			12		26			9		23			13		27			13		27	
	中央林間	コミュニティセンター中央林間			17					21					19				9						20					20		

ひまわりサロンの  
健康ポイント  
は、ポイント  
です。◆

祝日