

アレルギーを含む食品の 原材料表示について

アレルギーに関する表示により、アレルギーの含まれる食品を避け、食べても大丈夫な食品を選べます。

特定原材料 (必ず表示される8品目)			特定原材料に準ずるもの (表示が勧められている20品目)			
えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら
						
小麦	そば	卵	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉
						
乳	落花生(ピーナッツ)		ごま	さけ	さば	大豆
						
			鶏肉	バナナ	豚肉	マカデミアナッツ
						
			もも	やまいも	りんご	ゼラチン
						



○食物アレルギーとは

食物を摂取した際、食物に含まれる原因物質(アレルギー:主としてたんぱく質)を異物として認識し、身体が過敏な反応を起こすことです。主な症状としては、じん麻疹・紅斑などの皮膚症状、下痢・嘔吐・腹痛などの消化器症状、鼻・眼粘膜症状、咳・呼吸困難などの呼吸器症状などがあります。食中毒や食物そのものによる作用(乳糖不耐症など)は除きます。

食物を摂取した後、急速に複数臓器にこれらのアレルギー症状が出ることをアナフィラキシーと呼び、血圧低下や意識障害を伴う場合は、アナフィラキシーショックといわれ、対応が遅れると命に関わることもあります。

