

ヤマトン健康ポイントカードを応募する前に確認しよう!

ポイント不足や必要事項の記入漏れなどで、
応募したカードが無効応募になってしまうことがあるよ。
応募をする前に、下のチェックリストで確認してみよう!



【表面】

- ポイント数は合計で20ポイントに達していますか?
- ポイントを切り貼りしていませんか?
- 来館ポイント等※が同じ日付で複数個押されていませんか?

※来館ポイント・測定ポイント・協力認定団体ポイントの一部は
ポイントにできるのが、1日に1ポイントまでとなっています。

- 同じ健診について年度内で複数回記入していませんか?

※健診ポイントは、ポイントにできるのが年度に1回までとなっています。
※またがん検診は、いずれか1種類についてポイントにすることができます。

- 歩数または健康遊具記録シートを同じ抽選期間内で複数回提出していませんか?

※歩数記録シートと健康遊具記録シートは、ポイントにできるのがそれぞれについて抽選毎に1回となっています。
※ヤマトン健康ポイントは、年に4回(7月・10月・1月・4月)抽選があります。

R4年度ヤマトン健康ポイントカード

① 教室、イベントなどに参加、スタンプをもらう

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

② 健診等を受診(自分で受診日を記入)【年度に1回】

人間ドック/5ポイント	がん検診/5ポイント	年 月 日
年 月 日	※検診種類のいずれか1つのみがポイントとなります	
歯科健診/5ポイント	健康診断/5ポイント	年 月 日
年 月 日	特定・長寿・女性・親子 de ・職場の健診	

③ 健康づくりの記録(記録シートを添付)【抽選毎に1回】

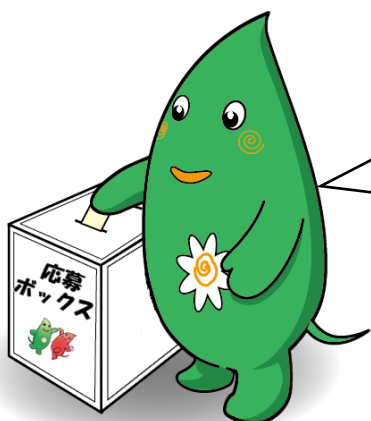
歩数記録シート/5ポイント	健康遊具記録シート/5ポイント
---------------	-----------------

④ 友だち家族を紹介

紹介した方の名前(お一人まで) / 2ポイント
フリガナ 氏名

【裏面】

- 氏名・生年月日・住所に記入漏れはありませんか?
- 記入した氏名・生年月日・住所にお間違いはありませんか?



チェックできたかな?
さあ、早速応募しよう!

お問い合わせ先:

健康づくり推進課 健康施策・歩こう係 046-260-5803

《ポイント有効期限》

令和4年3月31日まで(最終応募締切:令和4年4月10日)
※ただし、年度内に20ポイントに満たなかったカード1口に限り、次年度取得ポイントと合算して応募することが出来ます。その場合の最終応募締切は

フリガナ	生年月日
氏名	T・S・H 年 月 日
住所	
大和市	
電話 () 携帯 ()	
申使用欄	

ヤマトン健康ポイントに関するご意見・ご感想をお聞かせください。

大和市イベントキャラクター ヤマトン

※ご記入いただいた個人情報は、景品の発送のため、景品取扱い業者に提供します。あらかじめご承知おください。
詳しくは、市のホームページや応募ボックス設置場所にあるご案内チラシをご覧ください。

問い合わせ先
〒242-8601 大和市鶴間1-31-7(保健福祉センター4階)
大和市役所 健康づくり推進課
健康施策・歩こう係 TEL046-260-5803
右のコードを読み取ると市のホームページにアクセスできます