詳しくはコチラ↑

ヤマトン健康ポイント
対象事業（3Pt）

第６回やまと Health & Beauty フェア 2026

みんなで考える！『細い』じゃなくて、『動ける』カラダ

栄養つけて うまれ変わる。

未来のために適度な脂肪と筋肉を

Health & Beauty PROJECT 大和市

3/1（日）

会場：文化創造拠点シリウス　4階

10 時～16 時

主催：大和市　健幸・スポーツ部　健康づくり推進課

協力：中北薬品株式会社／一般社団法人日本最適化栄養食協会

しぶんチェック

健康度測定

10分で

きれいな歩き方

姿勢＆歩き方
アドバイス

10分で

うるおいチャージ

ハンドケア

アンケート回答で

参加賞と交換

※この他、イベントの展示コーナーあり