

回答率  
43.2%

ご協力ありがとうございました。  
ございました。

みなさまの声をお聞きしました！  
これからの食と未来を考えるための  
**市民意識調査を実施**

令和5年5月に、大和市民の中から18歳以上の男女2,500人の方を無作為に抽出し、ご回答をお願いしました。皆様にいただいた貴重なご意見をもとに、次期大和市食育推進計画を策定させていただきます。



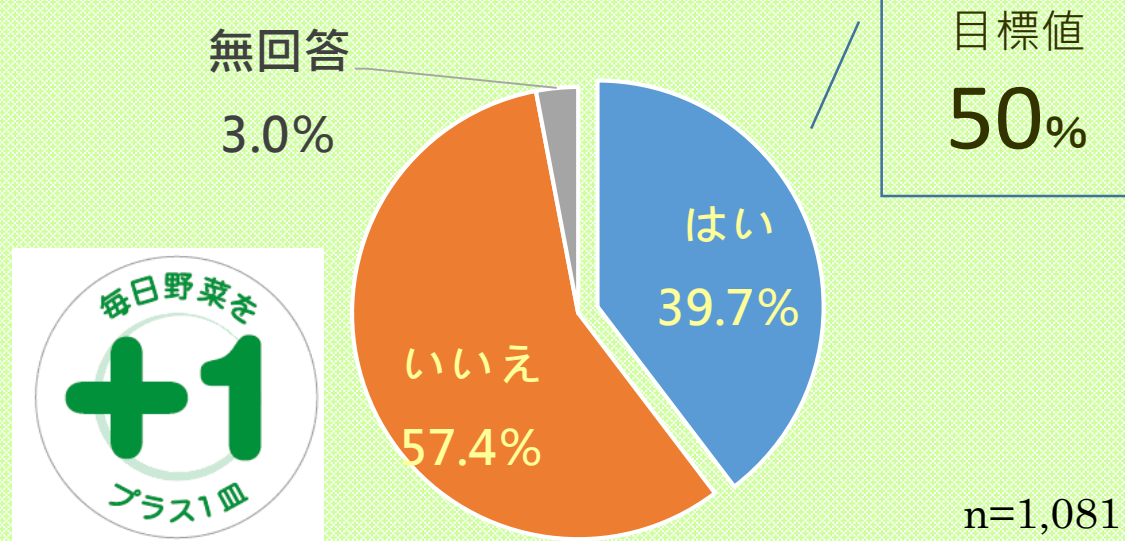
Illustration Design: 荒川広美氏 (第1回YAMATOイラストレーションデザインコンペ最優秀賞受賞者)

やまと食の応援団 Vol.10  
2023.9

39.7%

十分な量の野菜を  
食べていると思う人

問 あなたは十分な量の野菜を食べて  
いると思いますか



問い合わせ先  
大和市健康づくり推進課 地域栄養ケア推進係  
大和市鶴間1丁目3番7号 (大和市保健福祉センター内)  
TEL: 046-260-5804 FAX: 046-260-1156  
(やまと食の応援団HPのURL)



やまと食の応援団を  
活用しよう!

←詳しくは

[https://www.city.yamato.lg.jp/gyosei/soshik/33/kenko/kenkozukuri\\_kaigoyobo/55shokuiku\\_shokujibalance/4861.html](https://www.city.yamato.lg.jp/gyosei/soshik/33/kenko/kenkozukuri_kaigoyobo/55shokuiku_shokujibalance/4861.html)

※掲載している飲食店・企業等の情報は2023年9月20日現在のものです。  
※定休日や営業時間に変更がある可能性があるため、詳しくは直接飲食店等にご確認ください。  
※新型コロナウイルス等の影響により、営業時間等の変更をしている場合があります。



- バランスのよい食事あり
- 健康的な食情報提供あり
- 栄養成分表示あり
- 塩分ひかえめメニューあり



- 1食120g以上の野菜がとれる
- 副菜から先に提供
- プラス1皿野菜普及啓発
- 地場産物(大和産)1品以上使用



- シルバー向けメニューあり
- 毎月19日は「いっしょに食べようデー」
- 3世代来店特典あり
- 様々な年代が楽しめる

