

第3次大和市 食育推進計画紹介

連携を深め、
次の世代へつながる食育を目指して、
令和7年度～令和11年度までの計画を
策定しました。



みなさまの感想



写真が多く使われていて
分かりやすい



大和市の食育↓

コラムを読むと、各施策
の理解が深まる



大和市が何を
目指して食育を
進めているのかよく分かった



図書館おすすめの「食育」
の本を読みたい



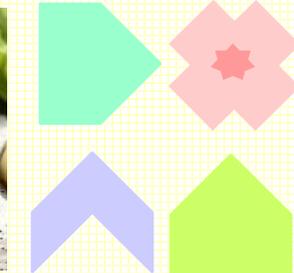
問い合わせ先
大和市健康づくり推進課 地域栄養ケア推進係
大和市鶴間1丁目3番7号 (大和市保健福祉センター別館3階)
TEL: 046-260-5804 FAX: 046-260-1350
(やまと食の応援団HPのURL)
https://www.city.yamato.lg.jp/gyosei/soshik/33/kenko/kenkozukuri_kaigoyobo/shokuiku_shokujibalance/4861.html



やまと食の応援団
を活用しよう!

←詳しくは

※掲載している飲食店・企業等の情報は 2025年3月1日現在のものです。
※定休日や営業時間に変更がある可能性があるため、詳しくは直接飲食店等にご確認ください。



やまと 食の応援団

Vol.13
2025.3

Illustration Design: 荒川広美氏
1回YAMATOイラストレーション
デザインコンペ最優秀賞受賞者



- バランスのよい食事あり
- 健康的な食情報提供あり
- 栄養成分表示あり
- 塩分ひかえめメニューあり



- 1食120g以上の野菜がとれる
- 副菜から先に提供
- プラス1皿野菜普及啓発
- 地場産物(大和産)1品以上使用



- シルバー向けメニューあり
- 毎月19日は「いっしょに食べようデー」
- 3世代来店特典あり
- 様々な年代が楽しめる

