

「健康的な食を応援したい」という飲食店の方 やまと食の応援団に 登録しませんか？

大和市では、健康的な食事ができる環境整備として、「やまと食の応援団」の取組を進めています。

「からだおもしろい」「やさいがとれる」「たのしい」の3つの分類ごとのチェック項目に1つでも該当すると登録できます。

市の登録証で
安心感アップ！

健康的な食事ができる店として、
イメージアップ！

希望する場合は、
管理栄養士による
提案・助言も受けられます

無料で登録でき、
お店の情報を
パンフレットに掲載
できます

問い合わせ先
大和市健康づくり推進課 地域栄養ケア推進係
大和市鶴間1丁目3番7号 (大和市保健福祉センター別館3階)
TEL : 046-260-5804 FAX : 046-260-1350



やまと食の応援団
を活用しよう！
←詳しくは
こちら

※掲載している飲食店・企業等の情報は、2026年3月1日現在のものです。
※定休日や営業時間に変更がある可能性があるため、詳しくは直接飲食店等にご確認ください。

※  は、完全禁煙（屋内、屋外全面禁煙）の飲食店です。



おいしいごはんが食べたいな。

やまと 食の応援団



Vol.15
2026.3

Illustration Design : 荒川広美氏
第1回YAMATOイラストレーションデザインコンペ最優秀賞受賞者

NHK「おはよう日本」「きょうの健康」で紹介：訪問栄養相談
大和地場野菜使用店認証制度
毎日プラス一皿の野菜
食生活改善推進員をご存じですか？

Health & BeautyPROJECT / 大人女子の栄養相談室
6月は食育月間 / 毎月19日は食育の日
食事バランスガイド / 朝ごはんを食べよう!!他

※掲載している飲食店・企業等の情報は、2026年3月1日現在のものです。

※定休日や営業時間に変更がある可能性があるため、詳しくは直接飲食店等にご確認ください。

※  は、完全禁煙（屋内、屋外全面禁煙）の飲食店です。

- からだおもしろい**
- バランスのよい食事あり
 - 健康的な食情報提供あり
 - 栄養成分表示あり
 - 塩分ひかえめメニューあり



- やさいがとれる**
- 1食120g以上の野菜がとれる
 - 副菜から先に提供
 - プラス1皿野菜普及啓発
 - 地場産物（大和産）1品以上使用



- たのしい**
- シルバー向けメニューあり
 - 毎月19日は「いっしょに食べようデー」
 - 3世代来店特典あり
 - 様々な年代が楽しめる

