



大和市イベントキャラクター ヤマトン

スマホのアプリで参加しやすくなりました！

一般・70歳以上の部

第15回やまとウォーキンピック

ウォーキンピックについて

4~7人でチームを作り、5月の1か月間、歩くことに取り組みます。市が貸与する歩数計に加え、今回から新たにご自身のスマートフォンを使用したアプリでの参加が可能となりました。(一般・70歳以上の部はチーム単位で歩数計またはアプリのどちらかを選択、職場の部はアプリのみの参加となります。)1か月後、全員の歩数合計を人数で割り、1日のチーム平均歩数の多さで順位を決めます。

表彰等

- ① 上位入賞 各部門、上位3位までのチームに賞状・メダル・QUOカードを贈呈
- ② 10刻み賞 各部門、10の倍数の順位となったチームにQUOカードを贈呈
- ③ 100刻み賞 全参加チーム中、100の倍数の順位となったチームにQUOカードを贈呈



第15回大会以降、努力賞はありません。②③については参加者数により贈呈チーム数に限りがある場合があります。

大会参加について

【チーム人数】 4~7人で構成されたチーム

【エントリー区分】 一般の部 20歳以上の市内在住者で構成
 70歳以上の部 チーム全員が70歳以上の市内在住者で構成
 職場の部 同じ職場で働く市内在勤者で構成

【定員】 2,000人(歩数計を使用する参加者が定員を超える場合は抽選を行います)

【申込方法】 3月14日(木)~4月4日(木)までに電子申請を行うか、健康づくり推進課へ直接持参またはファクス



大和市ホームページ



電子申請はこちら

※ ファクスでお申込みの場合は、送信後にご連絡をお願いいたします。

大会への参加方法について

【歩数計を使用して参加する方へ】

- (1) 3/14~4/4 【チーム代表者】本申込書または電子申請により、大会への参加申込を行う
- (2) 歩数計受取日~翌日 【チーム代表者】保健福祉センター別館3階の窓口で歩数計を受け取り、メンバーへ歩数計を渡す
- (3) 歩数計受取日の翌日から1か月 【メンバー全員】歩数計を携帯してウォーキングをする
- (4) ~6/6 【チーム代表者】終了後、チーム全員の歩数計を回収し、保健福祉センター別館3階へ

【アプリを使用して参加する方へ】

「マイME-BYO カルテ」ダウンロードされる方はこちら

- (1) 3/14~3/19 【希望者のみ】アプリ説明会に参加
(予約制のため、日程などは市のホームページ参照)
- (2) 3/14~4/4 【チーム代表者】本申込書または電子申請により、大会への参加申込を行う
- (3) 申込をしたら 【メンバー全員】アプリをダウンロードし、事前登録を行う
- (4) ~4/23 【メンバー全員】「やまとウォーキンピック」の参加要領に同意の上、参加コードを入力し、参加登録をする(参加コードは、市から代表者へメールにて通知します)
- (5) 5/1~5/31 【メンバー全員】スマートフォンを携帯してウォーキングをする
- (6) 6/1~6/5 【メンバー全員】開催期間終了後、必ずアプリを起動する



iOS版 AppleStore
ダウンロード(外部リンク)

Android版 GooglePlay
ダウンロード(外部リンク)

問い合わせ先: 大和市鶴間1-31-7保健福祉センター4階 ★4月1日からは保健福祉センター別館3階

健康づくり推進課 健康施策・歩こう係 受付時間: 平日8時半~17時

電話(260)5803 ファクス 046(260)1156