

第16回 やまとウォーキンピック参加申込書

一般・70歳以上の部

やまとウォーキンピック参加者の皆様は、参加要領※をご確認いただき、決して無理せず、また、チームメイトに無理をさせずに取り組みましょう。※参加要領についてはホームページをご覧ください。

①エントリー区分	[] 一般の部 [] 70歳以上の部
②参加方法（チームで統一）	“アプリで参加”の方のみ記入【連絡用メールアドレスを記入】 メールアドレス： @ (@city.yamato.lg.jp からメールを受信できるようにしてください) ※アプリの概要や登録方法などは大和市ホームページまたは問い合わせ先までご連絡ください。 ※ウォーキンピックに関する連絡はすべてメールにて行います。代表者の方がご覧いただけるアドレスをご記入ください。 “歩数計で参加”の方のみ記入 受取希望日時（いずれか1つに○） [] 9/25(水)9:00～12:00 [] 9/25(水)13:00～17:00 [] 9/26(木)9:00～12:00 [] 9/26(木)13:00～17:00 [] 9/27(金)9:00～12:00 [] 9/27(金)13:00～17:00
③チーム名	
④目標歩数 （1人当たりの1日平均歩数）	歩 ※チームで目標を立てて無理せず取り組みましょう
⑤ヤマトン健康ポイントカード	☐ 配付を希望します（希望の場合は☑してください）

今回は岡山県
総社市も参加!!

	氏 名	住 所 / 電話番号	年齢/生年月日	市記入欄
代表者	フリガナ	住所 大和市 電話番号	歳 T・S・H 年 月 日生	
2	フリガナ	住所 大和市 電話番号	歳 T・S・H 年 月 日生	
3	フリガナ	住所 大和市 電話番号	歳 T・S・H 年 月 日生	
4	フリガナ	住所 大和市 電話番号	歳 T・S・H 年 月 日生	
5	フリガナ	住所 大和市 電話番号	歳 T・S・H 年 月 日生	
6	フリガナ	住所 大和市 電話番号	歳 T・S・H 年 月 日生	
7	フリガナ	住所 大和市 電話番号	歳 T・S・H 年 月 日生	



大和市イベントキャラクター ヤマトン

スマホのアプリで参加しやすくなりました！

一般・70歳以上の部



子育て王国
そうじや
総社市イメージ
キャラクター「チュピー」

第16回やまとウォーキンピック

大和市と岡山県総社市は「健康分野における連携・協力に関する協定」を締結しています。

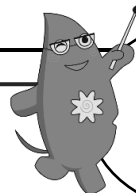
ウォーキンピックについて

4~7人でチームを作り、10月の1か月間、歩くことに取り組みます。市が貸与する歩数計に加え、ご自身のスマートフォンを使用したアプリでの参加が可能です。(一般・70歳以上の部はチーム単位で歩数計またはアプリのどちらかを選択、職場の部はアプリのみの参加となります。)1か月後、全員の歩数合計を人数で割り、1日のチーム平均歩数の多さで順位を決めます。

表彰等

- ① 上位入賞 各部門、上位3位までのチームに賞状・メダル・QUOカードを贈呈
- ② 10刻み賞 各部門、10の倍数の順位となったチームにQUOカードを贈呈
- ③ 100刻み賞 全参加チーム中、100の倍数の順位となったチームにQUOカードを贈呈

第15回大会以降、努力賞はありません。②③については参加者数により贈呈チーム数に限りがある場合があります。



ヤマトン
健康ポイント
対象
(5ポイント)

大会参加について

- 【チーム人数】 4~7人で構成されたチーム
- 【エントリー区分】 一般の部 20歳以上の市内在住者で構成
70歳以上の部 チーム全員が70歳以上の市内在住者で構成
職場の部 同じ職場で働く市内在勤者で構成
- 【定員】 2,000人(歩数計を使用する参加者が定員を超える場合は抽選を行います)
- 【申込方法】 8月14日(水)~9月4日(水)までに電子申請を行うか、健康づくり推進課へ直接持参またはファクス



大和市ホームページ
(参加要領)



電子申請はこちら

※ ファクスでお申込みの場合は、送信後にご連絡をお願いいたします。

大会への参加方法について

【歩数計を使用して参加する方】

- (1) 8/14~9/4 【チーム代表者】本申込書または電子申請により、大会への参加申込を行う
- (2) 歩数計受取日~翌日 【チーム代表者】保健福祉センター別館3階の窓口で歩数計を受け取り、メンバーへ歩数計を渡す
- (3) 歩数計受取日の翌日から1か月 【メンバー全員】歩数計を携帯してウォーキングをする
- (4) ~11/7 【チーム代表者】終了後、チーム全員の歩数計を回収し、保健福祉センター別館3階へ

【アプリを使用して参加する方】

「マイME-BYO カルテ」ダウンロードされる方はこちら

- (1) 8/14~9/4 【チーム代表者】本申込書または電子申請により、大会への参加申込を行う
- (2) 申込をしたら 【メンバー全員】アプリをダウンロードし、事前登録を行う(登録済みの方は不要)
※必ずマイME-BYO カルテを開き、歩数の表示があるか確認を行う
- (3) ~9/23 【メンバー全員】参加コードを入力(参加コードは、代表者へメールにて通知します)
※参加コードの入力がない場合、歩数が0歩として集計されます
- (4) 10/1~10/31 【メンバー全員】スマートフォンを携帯してウォーキングをする
- (5) 11/1~11/5 【メンバー全員】開催期間終了後、必ずアプリを起動する

iOS版 AppleStore
ダウンロード(外部リンク)



Android版 GooglePlay
ダウンロード(外部リンク)



※Androidでの登録には
Googlefitとの連携が必要です

問い合わせ先: 大和市鶴間1-31-7保健福祉センター別館3階 健康づくり推進課 健康施策・歩こう係
受付時間: 平日8時半~17時 電話 046(260)5803 ファクス 046(260)1350