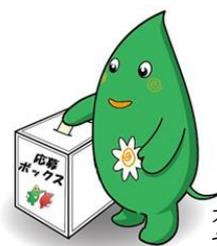
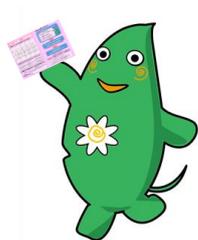


# ヤマトン健康ポイントガイド

大和市イベントキャラクター  
ヤマトン

## 1年を通して常に行っているポイント対象事業

名称	事業所管課	ポイント
安全安心サポーター活動 (窓口での参加登録及び1か月ごとの活動報告)	生活あんしん課 :260-5048	1 P
介護予防ポイント活動 (一部の指定受入施設のみ)	健康づくり推進課 :260-5803	
環境サポーター活動 (窓口での参加登録及び1か月ごとの活動報告)	生活環境保全課 :260-5498	
健康都市大学の講座(一部)	図書・学び交流課 :259-6917	1~3 P

## 1年を通して数回行っているポイント対象事業

名称	事業所管課	ポイント
認知症サポーター育成ステップアップ講座	人生100年推進課 :260-5612	3 P
認知症サポーター養成講座		
脳とからだの健康チェック		
認知症予防セミナー ~コグニサイズ講座~		
健康都市大学 四季学祭	図書・学び交流課 :259-6917	2 P
介護予防運動セミナー(60歳以上)	健康づくり推進課 :260-5803	
介護予防セミナー (60歳以上、ぷらっとミニ講座含む)	健康づくり推進課 :260-5663	1 P
健康普及員実施の健康教室		
健康テラス ミニ講座 ※ポイント付与の対象となる講座については、 健康テラスイベントカレンダーにてご確認ください		
救急ミニ講座	救急救命課 :260-5751	1 P
ひまわりサロン	健康づくり推進課 :260-5803	
<b>NEW!</b> フレイル健康チェック (他のポイント対象事業と共催するものを除く)		
救命講習会	救急救命課 :260-5751	

令和5年度 健康ポイント対象事業 教室・講演イベント等 令和5年4月現在

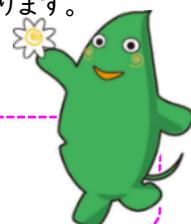
区分	名称	事業主管課	ポイント
健康に係る 教室・講演 等	やまと健康講座	人生100年推進課 :260-5613	3P
	認知症講演会	人生100年推進課 :260-5612	
	ウォーキングセミナー	健康づくり推進課 :260-5803	
	介護予防サポーター講座		
	地域リハビリテーション活動支援事業	健康づくり推進課 :260-5663	
	健康遊具体験会		
	健康づくり料理教室	健康づくり推進課 :260-5804	
	かながわ食の安全・安心基礎講座	スポーツ課 :260-5762	
	スポーツ教室 ※一部		
	自殺対策講演会	健康福祉総務課 :260-5604	
	ゲートキーパー養成講座		
	ゲートキーパーフォローアップ研修		
	こころの健康講座	障がい福祉課 :260-5667	
	健康づくり推進課の講演会、教室及び特定保健指導	健康づくり推進課 :260-5663	1~3P
健康遊具でプチトレセミナー			
大和市食生活改善推進員養成講座 ※講座への参加1回につき	健康づくり推進課 :260-5804	1P	
イベント等	やまとウォーキンピック	健康づくり推進課 :260-5803	5P
	親子ナイトウォークラリー	こども・青少年課 :260-5226	3P
	健康都市やまとフェア	総合政策課 :260-5327	
	第37回大和市学校給食展	保健給食課 :260-5206	
	スポーツフェスタ	スポーツ課 :260-5762	
	大和なでしこサッカーフェスティバル		
	健康普及員主催ウォーキング	健康づくり推進課 :260-5663	
	やまと食育フェア	健康づくり推進課 :260-5804	
	やまと Health & Beauty フェア		
	第2回 歩いて 知ろう街づくり賞	街づくり推進課 :260-5483	
	大和市スポーツ人の集い	スポーツ課 :260-5762	1P
	女子サッカー観戦デー		
	トップスポーツ観戦デー		
	大和市健康将棋大会	図書・学び交流課 :259-6104	
	青空麻雀・縁台将棋・囲碁	イベント観光課 :260-5167	
	NEW! やまと de カラオケ大会		
	街づくり学校 基礎コース・専修コース ※講座への参加1日につき	街づくり推進課 :260-5483	
終活支援講演会	おひとりさま政策課 :260-5622		
終活映画上映会			

区 分	名 称	事業主管課	ポイント
イベント等	こもりびと支援講演会	健康福祉総務課 :260-5604	1P
	障害者差別解消法に関する講演会	障がい福祉課 :260-5665	
	<b>NEW!</b> あいサポート講習会(サポーター・メッセンジャー)		
	自転車安全利用講習会 「幼児・児童用ヘルメット購入助成」「TS マーク助成」	道路安全対策課 :260-5118	
	防災セミナー	危機管理課 :260-5777	
	防災協力員研修		
	防災フェスタ2023		
	大和市防火・防災講演会		
	成年後見制度講演会	人生100年推進課 :260-5611	
	大和市防災とボランティア展	市民活動課 :260-5103	
	大和市クリーンキャンペーン駅前クリーン活動	生活環境保全課 :260-5498	
	みんなの消費生活展	市民相談課 :260-5129	
	大和市文化祭一般公募展	文化振興課 :260-5222	
	YAMATO イラストレーションデザインコンペ		
	大和市さくら文芸祭一般公募展		
	やまとアートシャベルの「アートでおしゃべり鑑賞教室」		
	大和市の歴史講座	文化振興課 :260-5225	
	下鶴間ふるさと館 寸劇	文化振興課 :278-3633	
	下鶴間ふるさと館 絵本の読み聞かせ	(下鶴間ふるさと館)	
	つる舞の里歴史資料館企画展	文化振興課 :278-3633 (つる舞の里歴史資料館)	
	文化財愛護講座		
	つる舞の里歴史資料館実施講座		
	三館合同企画展 「つる舞の里・下鶴間ふるさと館・郷土民家園」		
つるまいコーナー展示			
<b>NEW!</b> 人権擁護委員の日(人権メッセージパネル展)	国際・男女共同参画課:260-5175		
<b>NEW!</b> 人権週間 (中学生人権作文コンテスト・ポスター募集受賞作品展示)			
保健師等と 取り組む 健康づくり	初回講座・中間評価	健康づくり推進課 :260-5663	3P
	最終面談・取組目標達成		5P

### 【注意事項】

- ※ イベント開催日や参加方法等の詳細は広報やまをご確認いただくか、事業所管課までお問い合わせください。
- ※ 広報やまに掲載されるポイント対象事業には  マークとポイント数が載っています。
- ※ 新型コロナウイルス感染症や各事業所管課の都合により、事業が中止または日程が変更となる場合があります。
- ※ ポイント対象事業の内容は変更になることがあります。詳細は健康づくり推進課にお問い合わせください。

《問い合わせ先》 〒242-8601 大和市鶴間1丁目31番7号(保健福祉センター4階)  
健康づくり推進課 健康施策・歩こう係 TEL:046-260-5803



# ヤマトン健康ポイント協力認定団体の事業に参加してポイントをもらおう！

～ヤマトン健康ポイント協力認定団体とは～

大和市では、ヤマトン健康ポイントの目的に賛同し、事業の促進及び普及啓発に協力していただける団体を、ヤマトン健康ポイント協力認定団体として認定しています。協力認定団体が実施している、健康に関する内容の教室や講演会、体操、スポーツなどの身体活動、交流を目的としたサロンなどの外出を促すイベントへの参加でポイントをもらうことができます。詳しくはヤマトン健康ポイント協力認定団体ガイドブックをご覧ください。健康づくり推進課にお問い合わせください。

## ヤマトン健康ポイント協力認定団体 (敬省略、順不同)

【医療・福祉団体】	【スポーツクラブ・サークル等】	【自治会】
(公社)大和綾瀬薬剤師会	大和ゆとりの森ラジオ体操の会	大和原自治会
ロゼホームつきみ野	下福青空会	コーポ下鶴間自治会
(有)林間薬局	中福田グラウンドゴルフ会	中央六丁目自治会
鶴間かねしろ内科クリニック	大和ノルディックウォークサークル「ゆとりの」	つきみ野自治会
SOMPO ケアハッピーデイズ高座渋谷	上和田グラウンドゴルフクラブ	若葉会自治会
そんぼの家つきみ野	NPO 法人大和シルフィードスポーツクラブ	鶴間2丁目自治会
日本赤十字社神奈川県支部大和市地区	旭ヶ丘エンゼルス	鶴間台自治会
【フィットネスクラブ】	はなみずき GGC	島津自治会
入会・利用にポイントが付与されます	代官庭グラウンドゴルフ	相模大塚北自治会
エニタイムフィットネス鶴間店	大和市グラウンド・ゴルフ協会山王原支部	中央林間新生自治会
エニタイムフィットネス中央林間店	鶴間健康体操会	善光明自治会
メガロス大和	きずなクラブ グラウンドゴルフ愛好会	南林間東北自治会
アリーナつきみ野スポーツクラブ	すみれ会	南林間西南自治会
スポーツクラブ NAS 南林間	谷戸頭 GG 愛好会	草柳自治会
スポーツクラブルネサンス大和24	【シニアクラブ】	下福田南部第4自治会
健康習慣クラブ ALIVE 大和	大和市シニアクラブ連合会	千本桜自治会
【社会福祉協議会】	桜ヶ丘親和クラブ	【ふれあい広場実行委員会】
(福)大和市社会福祉協議会	札の辻クラブ	上福田地区
南林間地区社会福祉協議会	健康クラブ福柳会	大野原小学校区
中央林間地区社会福祉協議会	善光明ジャンプ会	大和東小学校区
福田北地区社会福祉協議会	みよし会	文ヶ岡小学校区
桜丘地区社会福祉協議会	草柳寿草会	下鶴間・つきみ野地区
下鶴間つきみ野地区社会福祉協議会	中央林間東寿楽会	南林間地区
【コミュニティセンター】	花みずきの会	【その他】
深見南会館	【地域の協議体等】	中央林間地区体育振興会
深見北会館	南林間地区たすけあい協議会	大和市イベント観光協会
桜森会館	がくいきの会	(公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団 ※大和スポーツセンタートレーニング室と引 地台温水プールの利用にポイントが付与さ れます。
中央林間会館	中央地区支え合い協議会	
下福田会館	ねっとわ〜く福田北協議体	
柳橋会館	ハート公所つきみ野	
福田会館	たすけ愛しもつるま	