

# R5 年度ヤマトン健康ポイントカード

## ① 教室、イベントなどに参加、スタンプをもらう

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

## ② 健診等を受診(自分で受診日を記入)【年度に1回】

人間ドック/5ポイント 年 月 日	がん検診/5ポイント 年 月 日 ※検診種類のいずれか1つのみがポイントとなります
歯科健診/5ポイント 年 月 日	健康診断/5ポイント 年 月 日 特定・長寿・女性・親子 de ・職場の健診

## ③ 健康づくりの記録(記録シートを添付)【抽選毎に1回】

歩数記録シート/5ポイント	健康遊具記録シート/5ポイント
---------------	-----------------


## ④ 友だち家族を紹介

紹介した方の名前(お一人まで)/2ポイント  
ふりがな  
氏名

お問い合わせ先  
〒242-8601 大和市鶴間1-31-7(保健福祉センター4階)  
大和市役所 健康づくり推進課  
健康施策・歩こう係 TEL046-260-5803  
ホームページは...ヤマトン健康ポイント  
検索

※記入いただいた個人情報、景品の発送のため、景品取扱業者へ提供し  
ます。あらかじめご承知ください。  
※ヤマトン健康ポイントについて、より詳しい情報を入手したい方は、市のホームページや応募ボックス設置場所にあるご案内チラシをご覧ください。

ヤマトン健康ポイントに関するご意見・ご感想をお聞かせください。



市使用欄

氏名 生年月日 T・S・H 年 月 日

住所 大和市

電話 ( ) ( ) 携帯 ( ) ( )

令和6年3月31日まで(最終応募締切:令和6年4月10日)  
※ただし、年度内に20ポイントに満たなかったカード1口に限り、次年度取得  
ポイントと合算して応募することができます。その場合の最終応募締切は  
令和6年7月10日です。

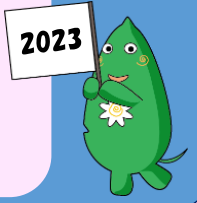
《ポイント有効期限》

## 《応募から抽選までのながれ》

ポイント対象事業に参加してポイントをゲット!

《ポイントを貯めるには》

- ①教室・イベントに参加する
- ②健診等を受診する
- ③健康づくりの記録をする
- ④友だちや家族を紹介する



20ポイント貯まったら、住所・氏名を記入し、  
応募ボックスに投函または郵送する

①~④を合計し、20ポイントを1口として応募可能

抽選(年度4回実施)で  
各回100名様に景品をプレゼント!!

— 抽選時期と応募締め切り —

- ①令和5年7月 締切 7/10 ②令和5年10月 締切 10/10  
③令和6年1月 締切 1/10 ④令和6年4月 締切 4/10

※ヤマトン健康ポイントをもっと知ろう!

市のホームページや応募ボックス設置場所にあるご案内チラシに、  
ポイント獲得方法やルールなど、より詳しい情報を掲載しています。  
初めての方も長くご参加されている方もぜひご覧ください。

※郵送の場合は切手を貼付した封筒に入れてお送りください(消印有効)。  
※それぞれ開館日が異なりますので、ホームページ等を確認の上ご応募ください。

- 【応募ボックス設置場所】
- ・市役所本庁舎
  - ・保健福祉センター
  - ・中央林間分室
  - ・大和連絡所(シリアス2階)
  - ・桜ヶ丘連絡所
  - ・渋谷学習センター
  - ・つる舞の里歴史資料館
  - ・大和スポーツセンター
  - ・図書・学び交流課(シリアス6階)・ボリアス
  - ・コミュニティセンター 桜森会館
  - ・ぶらっと高座渋谷
  - ・南林間地区たすけあいセンター
  - ・たすけ愛しもつるま
  - ・つきみ野学習センター

Q&Aカード 10,000円分

年度内応募者の中から、各年代、各5名に

- さらに...Wチャンス!
- カラオケギフト
- お米(国産 5kg)
- 10月抽選・4月抽選
- 7月抽選・1月抽選

《景品》

20歳以上の大和市民(平成16年4月1日以前生まれ)

《参加できる方》

ヤマトン健康ポイントに参加しよう!