

健康普及員からのお知らせ

骨量・血行動態・体組成の健康測定会

空が眩しく感じられる頃となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。
本年度も下記の通り測定会を実施いたします。測定して、体の調子を知り、少しでも健康に役立てて頂ければと思います。

日時：令和7年7月2日（水）

午前10時30分～12時（受付10時15分～）

場所：コミュニティセンター上和田会館 2F 集会室

定員：15名程度

※測定の際は、裸足になります。

※ペースメーカー等体内機器を装着されている方は、体組成計の測定ができません。

当日は保健師さんがいらっしゃいます。質問、相談などありましたら、お尋ねくださいね。
○ヤマトン健康ポイントがつきます。（3P） ※大和市民が対象です。

□ 6月1日より受付開始 □

お申し込み方法は下記のように変わります！



★電話から 健康普及員 …

大和市役所 健康づくり推進課 046-260-5663（平日8:30～17:15）

★スマートフォンから
WEB（ウェブ）申し込み



大和市公式LINE申し込み



メニューを押す
↓
手続き・予約
↓
相談・教室等予約
↓
健康づくり・介護予防の教室
↓
大和市健康普及員健康教室
↓
高座渋谷地区

★パソコンからの申し込み

<https://e.kanameto.me/wreserve/city.yamato/dates?category=198>

主催：大和市健康普及員連絡協議会 事務局：大和市 健康づくり推進課