

第17回 やまとウォーキング

参加千一

スマホのアプリで参加可能！
電子申請で手軽に申し込み♪

家族や

職場や

友人と



健康ポイント
5ポイント



イラスト：aya

開催期間

令和7年10月の1か月間

チーム人数

4～7人で構成されたチーム

エントリー区分 及び参加方法

- ◎一般の部 (20歳以上の市内在住者) 歩数計またはアプリ (※1)
- ◎70歳以上の部 (チーム全員が70歳以上の市内在住者) . . 歩数計またはアプリ (※1)
- ◎職場の部 (同じ職場で働く市内在勤者) アプリでの参加に限ります

定員

2000人 (超えた場合は抽選)

賞品

各部門で順位の下1桁に0と5がつく順位 (5位, 10位, 15位 . . 50位, 55位, 60位) となったチームには10刻み賞と5刻み賞として素敵な賞品をプレゼント

申込期間

令和7年8月4日 (月)～9月4日 (木)

申込方法

健康づくり推進課へ申込書を直接持参、ファクスまたは電子申請

(※1) 同じチーム内で統一していただく必要があります。



詳しくは大和市
ホームページへ

問い合わせ: 大和市健康づくり推進課 健康施策推進係 保健福祉センター別館3階
電話046 (260) 5803/ファクス046 (260) 1350

岡山県総社市の
みんなも参加
するよ!



総社市イメージキャラクター チュッピー