

第9回  
やまと食育フェア

やまとし  
大和市の

りょうり つく  
おすすめ料理を作ってみよう！



大和市食育キャラクター  
やまと

やまとし かんりえいようし しょくせいかつかいぜんすいしんいん しょく ぼらんていあ さくせい  
大和市の管理栄養士や食生活改善推進員(食のボランティア)が作成した、

- ① 保育園給食レシピ ② 学校給食レシピ ③ 健康づくり料理レシピ

なか つく りょうり しなえら つく  
の中で作ってみたい料理を1品選んでおうちで作ってみよう！

QRコードからレシピをチェック！

① 保育園給食レシピ

検索

やまとし  
大和市  
公立保育園の給食



② 学校給食レシピ

検索

やまとし  
大和市  
がっこう給食レシピ



③ 健康づくり料理レシピ

検索

やまとし  
大和市  
うちはんたのしもう  
お家ご飯を楽しもう



りょうり しゅるい  
料理の種類 ○をつけてください

- ① 保育園給食 ② 学校給食 ③ 健康づくり料理

りょうり なまえ  
料理の名前

かんそう あれんじぽいんと  
感想・おすすめ、アレンジポイント

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

りょうり しゃしん え にんい  
料理の写真・絵 (任意)

|  |
|--|
|  |
|--|

※ご記入いただいた内容を市ホームページや印刷物等に掲載してもよろしいでしょうか。

はい (掲載ペンネーム

)  いいえ

あてはまるものに○をご記入ください。

先着30名様に  
食育グッズをプレゼント！

引換方法・お問い合わせ

参加用紙(この用紙)をご記入の上、  
8/22(火)やまと食育フェア(イオンモ  
ール大和ライトコート)にお持ちください。

問い合わせ先：046-260-5804

担当：健康づくり推進課 食育フェア担当

※A 食リポ、B つくってみよう両方に  
参加しても、お渡しできる特典は1人1セットです。

※8/22のクイズにも参加いただけます。

| 年代・性別   | お住まいの地域   |
|---|---|
| 0～6歳・7歳～12歳・<br>13～19歳・20代～30代<br>40代～50代・60代以上 | 下鶴間つきみ野・中央林間<br>南林間・鶴間・深見大和・<br>上草柳・中央・福田北・福田南・<br>桜丘・和田・大和市外 |
| 男 ・ 女   |   |

担当者記入欄：引換時間 : 参加人数 ( ) 人  
 広報 PS メール Twitter PR ボード HP  
 ポスター (場所 : )  
 その他 ( )