

# ヤマトン健康ポイントカードを応募する前に確認しよう!

ポイント不足や必要事項の記入漏れなどで、  
応募したカードが無効応募になってしまうことがあるよ。  
応募をする前に、下のチェックリストで確認してみよう!



## 【表面】

- ポイント数は合計で20ポイントに達していますか?
- ポイントを切り貼りしていませんか?
- 来館ポイント等※が同じ日付で複数個押されていませんか?

※来館ポイント・測定ポイント・協力認定団体ポイントの一部は  
ポイントにできるのが、1日に1ポイントまでとなっています。

- 同じ健診について年度内で複数回記入していませんか?

※健診ポイントは、ポイントにできるのが年度に1回までとなっています。  
※またがん検診は、いずれか1種類についてポイントにすることができます。

- 歩数または健康遊具記録シートを同じ抽選期間内で複数回提出していませんか?

※歩数記録シートと健康遊具記録シートは、ポイントにできるのがそれぞれについて抽選毎に1回となっています。  
※ヤマトン健康ポイントは、年度に2回(7月・1月)抽選があります。

**R7年度ヤマトン健康ポイントカード**

① 教室、イベントなどに参加、スタンプをもらう

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

② 健診等を受診(自分で受診日を記入)【年度に1回】

人間ドック/5ポイント 年 月 日	がん検診/5ポイント 年 月 日 <small>※検診種類のいずれか1つのみがポイントとなります</small>
歯科健診/5ポイント 年 月 日	健康診断/5ポイント 年 月 日 <small>特定・長寿・女性・骨粗しょう症・職場の健診</small>

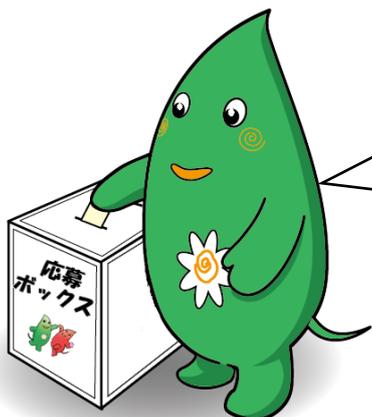
③ 健康づくりの記録(記録シートを添付)【抽選毎に1枚】

歩数記録シート/5ポイント	健康遊具記録シート/5ポイント
---------------	-----------------

④ 友だち 家族を紹介  
紹介する友だち・家族(お一人まで)/2ポイント  
氏名

## 【裏面】

- 氏名・生年月日・住所に記入漏れはありませんか?
- 記入した氏名・生年月日・住所にお間違いはありませんか?



チェックできたかな?  
さあ、早速応募しよう!

お問い合わせ先:

健康づくり推進課 健康施策推進係 046-260-5803

《ポイントの繰り越しについて》

令和7年度取得ポイントの最終応募締切は、  
【令和8年1月10日】です。\*ただし、最終応募締切までに20ポイントに  
満たなかったカード1枚に限り、次年度取得ポイントと合算して応募することがで  
きます。その場合の最終応募締切は【令和8年7月10日】です。

ふりがな	生年月日
氏名	T・S・H 年 月 日
住所	
大和市	
電話 ( ) 携帯 ( )	

ヤマトン健康ポイントに関するご意見・ご感想をお聞かせください。

\*ご記入いただいた個人情報、景品の発送に使用します。あらかじめご承知  
おください。  
\*ヤマトン健康ポイントについて、より詳しい情報入手したい方は、市のホーム  
ページ応募ボックス設置場所にあるご案内チラシをご覧ください。

問い合わせ先  
〒242-8601 大和市鶴間1-31-7  
保健福祉センター 別館3階  
大和市役所 健康づくり推進課  
Tel:046-260-5803

右上の2次元コードを読み取ると市のホームページにアクセスできます