

ヤマトン健康ポイントガイド



大和市イベントキャラクター
ヤマトン

1年を通して常に行っているポイント対象事業

名 称	事業所管課	ポイント
安全安心サポーター活動 (窓口での参加登録及び1か月ごとの活動報告)	市民生活あんぜん課：046-260-5048	1 P
介護予防ポイント活動 (一部の指定受入施設のみ)	健康づくり推進課：046-260-5803	
環境サポーター活動 (窓口での参加登録及び1か月ごとの活動報告)	環境・公害対策課：046-260-5498	
大和市スポーツ・よか・みどり財団、 指定管理者「やまとみらい」の主催する事業(一部)	各開催会場にお問い合わせください	1～3 P
「ここからマナ☆スタ」(市民が講師となる講座)	図書・学び交流課：046-259-6104	1 P

1年を通して数回行っているポイント対象事業

名 称	事業所管課	ポイント
認知症世界の歩き方forサポーターズ	人生100年推進課：046-260-5612	3 P
脳の健康度チェック		
認知症予防セミナー～コグニサイズ講座～		
救命講習会	救急救命課：046-260-5751	
介護予防運動セミナー	健康づくり推進課：046-260-5803	
介護予防セミナー(60歳以上)	健康づくり推進課：046-260-5663	2～3 P
健康普及員実施の健康教室		1～3 P
健康テラスミニ講座 ※ポイント付与の対象となる講座については、 健康テラスイベントカレンダーにてご確認ください。		2 P
救急ミニ講座	救急救命課：046-260-5751	
ひまわりサロン	健康づくり推進課：046-260-5803	1 P
子ども見守り隊 学期開始に伴う一斉見守り活動	指導室：046-260-5126	
健康づくり推進課の講演会、教室、イベント	健康づくり推進課：046-260-5663	1～3 P
特定保健指導		3 P

令和8年度 健康ポイント対象事業 教室・講演イベント等

区分	名 称	事業所管課	ポイント
健康に係る 教室・公演 等	認知症講演会	人生100年推進課：046-260-5612	3 P
	ウォーキングセミナー	健康づくり推進課：046-260-5803	
	介護予防サポーター講座		
	地域リハビリテーション活動支援事業		
	健康寿命をのばそう！まるごと講座 (まるごと講座フォローアップ、 自主グループフォローアップ)		
	健康づくり料理教室	健康づくり推進課：046-260-5804	
	スポーツ教室 ※一部	スポーツ×ライフ課：046-260-5763	
	自殺対策講演会	障がい福祉課：046-260-5667	
	ゲートキーパー養成講座		
	ゲートキーパーフォローアップ研修		
	こころの健康講座		
大和市食生活改善推進員養成講座 ※講座への参加1回につき	健康づくり推進課：046-260-5804	1 P	
イベント等	やまとウォーキンピック	健康づくり推進課：046-260-5803	5 P
	親子ナイトウォークラリー	こども青少年みらい課 ：046-260-5226	3 P
	第40回大和市学校給食展	保健給食課：046-260-5206	
	スポーツフェスタ	スポーツ×ライフ課：046-260-5763	
	健康普及員主催ウォーキング	健康づくり推進課：046-260-5663	
	やまと食育フェア	健康づくり推進課：046-260-5804	
	大和市スポーツ人の集い	スポーツ×ライフ課：046-260-5762	1 P
	女子サッカー観戦デー	スポーツ×ライフ課：046-260-5763	
	トップスポーツ観戦デー		
	終活フェア	人生100年推進課：046-260-5622	
	こもりびと支援講演会	福祉総務課：046-260-5637	
	障害者差別解消法に関する講演会	障がい福祉課：046-260-5665	
	手話通訳者養成講座		
	手話入門講座		
	あいサポート講習会 (サポーター・メッセンジャー)		
大和市防災とボランティア展	つながり推進課：046-260-5103		
出張！ボランティア総合案内所			

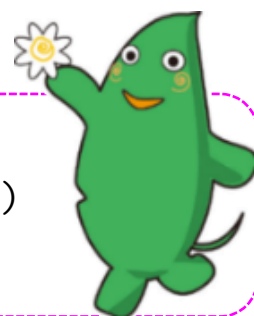
区分	名称	事業所管課	ポイント
イベント等	自転車安全利用講習会 「幼児・児童用自転車用ヘルメット購入助成」「TS マーク助成」	市民生活あんぜん課 ：046-260-5118	1 P
	防災セミナー	危機管理課 ：046-260-5777	
	防災協力員研修		
	防災・消防体験フェスタ2026		
	大和市防火・防災講演会		
	みんなの消費生活展	市民相談課 ：046-260-5129	
	やまと芸術祭一般公募展<芸術部門>	文化振興課 ：046-260-5222	
	やまと芸術祭グランドフィナーレ 展示の部		
	下鶴間ふるさと館 母屋公開日イベント	文化振興課 ：046-278-3633 (下鶴間ふるさと館)	
	つる舞の里歴史資料館特別展示	文化振興課 ：046-278-3633 (つる舞の里歴史資料館)	
	文化財愛護講座		
	歴史に関する講座・展示解説等		
	3館合同企画展 「つる舞の里・下鶴間ふるさと館・郷土民家園」 ※ポイント付与対象はつる舞の里、郷土民家園		
	人権擁護委員の日（人権メッセージパネル展）	国際・市民共生課 ：046-260-5175	
人権週間 (中学生人権作文コンテスト・ポスター募集受賞作品展示)			
保健師、 管理栄養士等と 取り組む健康 づくり	初回・中間面談	健康づくり推進課 ：046-260-5663	3 P
	最終面談・取組目標達成		5 P

【注意事項】

- ※ 掲載内容は令和8年2月1日時点での内容になります。
- ※ イベント開催日や参加方法等の詳細は広報やまをご確認いただくか、事業所管課までお問い合わせください。
- ※ 広報やまに掲載されるポイント対象事業には👤マークとポイント数が載っています。
- ※ 各事業所管課の都合等により、事業が延期または中止になる場合があります。
- ※ ポイント対象事業の内容は変更になることがあります。詳細は健康づくり推進課にお問い合わせください。

《問い合わせ先》

〒242-8601 大和市鶴間1丁目31番7号(保健福祉センター別館3階)
健康づくり推進課 健康施策推進係 [TEL:046-260-5803](tel:046-260-5803)



ヤマトン健康ポイント協力認定団体の事業に参加して ポイントをもらおう！

～ヤマトン健康ポイント協力認定団体とは～

大和市では、ヤマトン健康ポイントの目的に賛同し、事業の促進及び普及啓発に協力していただける団体を、ヤマトン健康ポイント協力認定団体として認定しています。

協力認定団体が実施している、健康に関する内容の教室や講演会、体操、スポーツなどの身体活動、交流を目的としたサロンなどの外出を促すイベントへの参加でポイントをもらうことができます。詳しくは、健康づくり推進課にお問い合わせください。

ヤマトン健康ポイント協力認定団体（敬省略、順不同）

【医療・福祉団体】	【スポーツクラブ・サークル等】	【自治会】
<ul style="list-style-type: none"> ・(公社)大和綾瀬薬剤師会 ・ロゼホームつきみ野 ・(有)林間薬局 ・鶴間かねしろ内科クリニック ・SOMPOケアハッピーデイズ 高座渋谷 ・そんぼの家つきみ野 ・日本赤十字社神奈川県支部大和市地区 ・医療法人社団 仁志会 ・医療法人徳洲会 大和徳洲会病院 	<ul style="list-style-type: none"> ・大和ゆとりの森ラジオ体操の会 ・下福青空会 ・中福田グラウンドゴルフ会 ・大和ノルディックウォークサークル「ゆとりーの」 ・上和田グラウンドゴルフクラブ ・NPO法人大和シルフィード スポーツクラブ ・旭ヶ丘エンゼルス ・はなみずきGGC ・代官庭グラウンドゴルフ ・山王原グラウンド・ゴルフ ・鶴間健康体操会 ・きずなクラブ ・グラウンドゴルフ愛好会 ・すみれ会 ・ラビット23 ・ポラリス健康体操の会 ・「大和ケアトランポリンの会」 ・プチトレ渋谷'24 ・コスモス ・つきみ野コロコモ体操サークル ・シルバー3B体操 ・下鶴間地区民生委員児童委員協議会 ・スパーク大和卓球クラブ ・草柳グラウンド・ゴルフクラブ ・グラウンドゴルフ 西鶴間クラブ ・おなが会 ・大和市グラウンド・ゴルフ山上支部 ・大和コグニサイズサークル 	<ul style="list-style-type: none"> ・大和原自治会 ・コーポ下鶴間自治会 ・中央六丁目自治会 ・つきみ野自治会 ・若葉会自治会 ・鶴間2丁目自治会 ・鶴間台自治会 ・島津自治会 ・相模大塚北自治会 ・中央林間新生自治会 ・善光明自治会 ・南林間東北自治会 ・南林間西南自治会 ・草柳自治会 ・下福田南部第4自治会 ・千本桜自治会 ・坂上自治会
<p>【フィットネスクラブ】 入会・利用にポイントが付与されます</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ・エニタイムフィットネス 鶴間店 ・エニタイムフィットネス 中央林間店 ・メガロス大和 ・アリーナつきみ野スポーツクラブ ・スポーツクラブNAS南林間 ・スポーツクラブルネサンス大和24 ・健康習慣クラブALIVE大和 		<p>【シニアクラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大和市シニアクラブ連合会 ・桜ヶ丘親和クラブ ・札の辻クラブ ・健康クラブ福柳会 ・善光明ジャンプ会 ・みよし会 ・草柳寿草会 ・中央林間東寿楽会 ・花みずきの会 ・さくらぎ会
<p>【ふれあい広場実行委員会】</p>	<p>【地域の協議体等】</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ・上福田地区 ・大野原小学校区 ・大和東小学校区 ・文ヶ岡小学校区 ・下鶴間・つきみ野地区 ・南林間地区 ・渋谷西地区 	<ul style="list-style-type: none"> ・南林間地区たすけあい協議会 ・がくいきの会 ・中央地区支え合い協議会 ・ねっとわ〜く福田北協議体 ・ハート公所つきみ野 ・たすけ愛しもつるま ・上草柳ふれあい協議会 ・桜丘地区ふれあい協議体 	<p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・神奈川県高齢者体育会大和支部 ・中央林間地区体育振興会 ・大和市イベント観光協会 ・(公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団 ※大和スポーツセンタートレーニング室と引地台温水プールの利用にポイントが付与されます。 ・渋谷さきりん未来の会 ・やまとスポレク・パートナーズ ※大和ゆとりの森にて開催される一部のイベントに付与されます。
<p>【コミュニティセンター】</p>	<p>【社会福祉協議会】</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ・深見南会館 ・深見北会館 ・桜森会館 ・下福田会館 ・柳橋会館 ・福田会館 	<ul style="list-style-type: none"> ・(福)大和市社会福祉協議会 ・南林間地区社会福祉協議会 ・中央林間地区社会福祉協議会 ・福田北地区社会福祉協議会 ・桜丘地区社会福祉協議会 ・下鶴間つきみ野地区社会福祉協議会 	