

第16回 やまとウォーキング

参加千人

スマホのアプリで参加可能！
電子申請で手軽に申し込み♪

家族や

職場や

友人と



イラスト：aya

■開催期間

■チーム人数

■エントリー区分 及び参加方法

■定員

■表彰

■申込期間

■申込方法

令和6年10月の1か月間

4～7人で構成されたチーム

◎一般の部 (20歳以上の市内在住者) 歩数計またはアプリ (※1)

◎70歳以上の部 (チーム全員が70歳以上の市内在住者) . . 歩数計またはアプリ (※1)

◎職場の部 (同じ職場で働く市内在勤者) アプリでの参加に限ります

2000人 (歩数計を使用する参加者が定員を超える場合は抽選)

上位入賞、各部門の10刻み賞、全部門の100刻み賞 (※2)

令和6年8月14日(水)～9月4日(水)

健康づくり推進課へ申込書を直接持参、ファクスまたは電子申請

(※1) 同じチーム内で統一していただく必要があります。

(※2) 参加者数により刻み賞の贈呈チームが限られる場合があります。

総社の
みんなも参加
するよ！



子育て王国
そうじや

総社市イメージキャラクター チュッピー

問い合わせ：大和市健康づくり推進課 健康施策・歩こう係 保健福祉センター別館3階
電話046(260)5803/ファクス046(260)1350



健康ポイント
5ポイント