



詳しくはコチラ↑



ヤマト健康ポイント  
対象事業 (3Pt)



未来のために適度な脂肪と筋肉を

# HAPPY

つりあげるなら

# 食

をマスター

# 第5回やまと Health & Beautyフェア 2025

会場:文化創造拠点シリウス

## 3/1 土 10時~16時

じぶんチェック



健康度測定

5分で  
肩・腰痛スッキリ



ストレッチ体操

10分で  
うるおいチャージ



ハンドケア

コメント提出や  
アンケート回答で



プレゼントGET

参加賞と交換

男性もスポーツ  
関係者も必見!



スポーツ栄養の  
専門家による講座

※この他、イベントの展示コーナーあり

主催: 大和市 健康づくり推進課

協力: 中北薬品株式会社 / 一般社団法人日本最適化栄養食協会 / 大和シルフィード株式会社