

十分 市な 市民の割 市民の割 合食 減て 未来を考えるための市民意識調査」で 小少したの たの 5年前の調査より5. %減少していま

でかう

なぜ



大人が1日に必要な野菜の摂取量は 350g。これは日本人の平均摂取量 にもう一皿加えた量に相当します。

ベジファースト推進中!

野菜から食べて、 最後は残さずごちそうさま。

毎日プラス 1皿の野菜





↑詳しくはこちら



やまと食の応援団