

令和7年5月1日

★★★ 中央地区 健康普及員からのお知らせ ★★★

健康づくり料理教室

おいしく、楽しく、健康に！！

ご家族と一緒に、生活習慣予防に取り組んでみませんか？

日時：**令和7年6月25日(水) 10:30～13:30**

(受付:10:15～)

場所：**大和市生涯学習センター 6階 611調理実習室**

※大和市文化創造拠点シリウス内

定員：**20名** ※定員になり次第締め切ります

参加費用：**300円** ※お釣りのないようお願いします

調理指導：大和市食生活改善推進員

持ち物：**エプロン、三角巾、手拭き用タオル2枚(調理用、トイレ用)、調理用マスク1枚**※身に着けてきたマスクとは別にご用意をお願いします

献立：**魚のソテー、じゃがいもの粉チーズ味、小松菜とカニカマのナムル、ご飯**

★当日作った料理は持ち帰ることができません。あらかじめご了承ください。

★ヤマトン健康ポイントの対象事業です。

3ポイントつきますので、ポイントカードをお持ちの方はご持参ください。

★大和市民対象です。

お申込み方法が
変わりました！！

★★★ お申込み・お問い合わせ：大和市役所 健康づくり推進課 ★★

★電話、市公式 LINE、WEB にてお申込みください ※健康普及員へ直接申込みも可能です

046-260-5663 (平日 8:30～17:15 土・日・祝日除く)



←市公式 LINE 申込み



←WEB 申込み