

第16回 やまとウォーキンピック参加申込書

職場の部

やまとウォーキンピック参加者の皆様は、参加要領※をご確認いただき、決して無理せず、また、チームメイトに無理をさせずに取り組みましょう。※参加要領についてはホームページをご覧ください。

①エントリー区分	[○] 職場の部
②参加方法	[○] アプリで参加 ※アプリを使用した大会の参加方法については、ホームページをご覧ください
③連絡用メールアドレス	@ (注意) @city.yamato.lg.jp からメールを受信できるようにしてください 連絡事項をお送りするため、代表者の方が確認できるアドレスでお願いします
④職場名	
⑤職場住所	大和市
⑥代表者連絡先	電話： () (☐ 職場 ☐ 携帯電話 ☐ 自宅)
⑦チーム名	
⑧目標歩数 (1人当たりの 1日平均歩数)	歩 チームで目標を立てて無理せず取り組みましょう 今回は岡山県 総社市も参加!!
⑨ヤマトン健康 ポイントカード	☐ 配付を希望します (希望の場合は ☒ してください) (「ヤマトン健康ポイント事業」は市内在住者が対象です)

	氏 名	居住地 (どちらかに○)	市記入欄
代 表 者	フリガナ	大和市内在住 市外在住	
2	フリガナ	大和市内在住 市外在住	
3	フリガナ	大和市内在住 市外在住	
4	フリガナ	大和市内在住 市外在住	
5	フリガナ	大和市内在住 市外在住	
6	フリガナ	大和市内在住 市外在住	
7	フリガナ	大和市内在住 市外在住	



職場の部はアプリのみの参加となります！

職場の部



第16回やまとウォーキンピック

ウォーキンピックについて

大和市と岡山市は「健康分野における連携・協力に関する協定」を締結しています。

4~7人でチームを作り、10月の1か月間、歩くことに取り組みます。市が貸与する歩数計に加え、ご自身のスマートフォンを使用したアプリでの参加が可能です。(一般・70歳以上の部はチーム単位で歩数計またはアプリのどちらかを選択、職場の部はアプリのみの参加となります。)1か月後、全員の歩数合計を人数で割り、1日のチーム平均歩数の多さで順位を決めます。

表彰等

- ① 上位入賞 各部門、上位3位までのチームに賞状・メダル・QUOカードを贈呈
- ② 10刻み賞 各部門、10の倍数の順位となったチームにQUOカードを贈呈
- ③ 100刻み賞 全参加チーム中、100の倍数の順位となったチームにQUOカードを贈呈

第15回大会以降、努力賞はありません。②③については参加者数により贈呈チーム数に限りがある場合があります。

大会参加について

- 【チーム人数】 4~7人で構成されたチーム
- 【エントリー区分】 一般の部 20歳以上の市内在住者で構成
70歳以上の部 チーム全員が70歳以上の市内在住者で構成
職場の部 同じ職場で働く市内在勤者で構成
- 【定員】 2,000人(歩数計を使用する参加者が定員を超える場合は抽選を行います)
- 【申込方法】 **8月14日(水)~9月4日(水)までに**電子申請を行うか、健康づくり推進課へ直接持参またはファクス

※ ファクスでお申込みの場合は、送信後にご連絡をお願いいたします。

大会への参加方法について

アプリの概要や登録方法などは大和市ホームページまたは下記問い合わせ先までご連絡ください。

- (1) 8/14~9/4 【チーム代表者】 本申込書または電子申請により、大会への参加申込を行う
- (2) 申込をしたら 【メンバー全員】 アプリをダウンロードし、事前登録を行う(登録済みの方は不要)
※必ずマイME-BYOカルテを開き、歩数の表示があるか確認を行う
- (3) ~9/23 【メンバー全員】 参加コードを入力(参加コードは、代表者へメールにて通知します)
※参加コードの入力がない場合、歩数が0歩として集計されます
- (4) 10/1~10/31 【メンバー全員】 スマートフォンを携帯してウォーキングを行う
- (5) 11/1~11/5 【メンバー全員】 開催期間終了後、必ずアプリを起動する

大和市ホームページ
(参加要領)



電子申請はこちら



「マイME-BYOカルテ」ダウンロードされる方はこちら



iOS版 AppleStore
ダウンロード(外部リンク)



Android版 GooglePlay
ダウンロード(外部リンク)

※Androidでの登録にはGooglefitとの連携が必要です。

問い合わせ先: 大和市鶴間1-31-7保健福祉センター別館3階

健康づくり推進課 健康施策・歩こう係 受付時間: 平日8時半~17時

電話 046(260)5803 ファクス 046(260)1350