



食べて応援！ やまと食の応援団の 食リポ紹介

8月に『第9回やまと食育フェア ～うすあじでも美味しい食のひみつ』を開催し、延べ996名の方にご参加いただきました。

その中から『やまと食の応援団を食リポしよう』に挑戦していただいた方の食リポをご紹介します。

食べて応援！ 3

やまと食の応援団の
食リポ紹介

宝永飯店
C定食（ピーマンの細切り肉炒め、
小エビのチリソース）



奇をてらわないメニューで、食欲を満たしてくれてるのが街の中華屋さんのすごいところです。味のボリュームも素晴らしかったです。

ペンネーム：つきみ野バーガー王様

食べて応援！ 3

やまと食の応援団の
食リポ紹介

TAK BAR
タクバルランチ



前菜盛り合わせは少しずついろいろなものを楽しめます。サラダの上の泡はグレープフルーツ風味。メイン皿はハイカロリーな見た目に違わぬ濃厚な味わい。

ペンネーム：シン・ヤマトシミン様



食べて応援！

4

やまと食の応援団の

食リポ 紹介



ネパール・スパイス料理 E Masala ハーブ&ハーブカレーセット

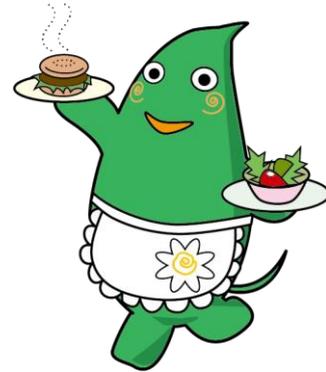


ネパール式のスープカレーとバターチキンカレー。油分控えめのカレーとのごとで、食後の胃もたれが全くなく、体に優しく食べやすく美味しいカレーでした。

ベンネーム:スガオくん同盟様

初めて見る料理も
たくさんですね～

お腹が空いてきました♪



大和市イベントキャラクターマトン



食べて応援！

8

やまと食の応援団の

食リポ 紹介



Caffé COMO 山のそば粉のピッツェッタ、 そば粉のリンゴケーキ



ピッツェッタは小さいピッツァという意味。2種類のピッツァが半分ずつ。ケーキは油不使用ということで、そばの健康効果と合わせてヘルシー三味です。ベンネーム:シン・週5で蕎麦食べます様



食べて応援！

13

やまと食の応援団の

食リポ 紹介



4DELI 4DELIプレート



15種類ほどあるお惣菜の中から4種類を選び、ご飯は白米か玄米を選べます。好きなものに偏らないように気をつけたいです。体に優しい味わいです。ベンネーム:好きな言葉はタンパク質様



食べて応援！

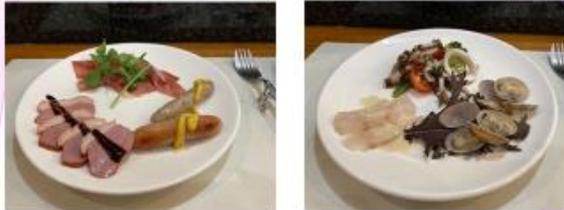
15

やまと食の応援団の

食リポ 紹介



テロワール 前菜6種盛り合わせ



肉料理の3種類、魚介料理とサラダで3種類。6種類の品が手際よく作られていきます。リーズナブルな価格で食事を楽しむことができました。

ペンネーム：シン・座右の銘はベジファースト様



食べて応援！

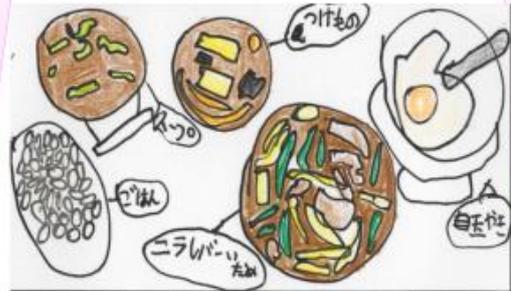
3

やまと食の応援団の

食リポ 紹介



中国料理 品珍酒家大和店 ランチ定食 ニラとレバ炒め



もやしがシャキシャキしていて美味しかった。

ペンネーム：れいな様



食べて応援！

8

やまと食の応援団の

食リポ 紹介



Osteria e Bar ELBA 三浦スイカコッパ



コッパは肩ロースの生ハムのこと。地元の食材を活かした料理で、使われる食材を見せてメニューの説明をしてくれます。ワインに合う不思議な味わいです。ペンネーム：スイカ割りの楽しさを伝えたい様



食べて応援！

12

やまと食の応援団の

食リポ 紹介



BUEN GUSTO セビーチェミックス



魚介類といも類、豆類、玉ねぎのレモンマリネは、香辛料とレモンの酸味が織りなす独特の風味があり、南米ペルーに居るような気分になさせていただきました。ペンネーム：サクラモリ大統領様



食べて応援！

3

やまと食の応援団の

食リポ 紹介



串焼 秋田屋 刺身盛り合わせ



6種類の刺身が皿から溢れんばかりにどさっと乗っかって提供されビックリ。新鮮かつボリューム満点で大満足の一皿です。

ペンネーム: 酒なしでどう過ごすか様



食べて応援！

8

やまと食の応援団の

食リポ 紹介



大和卯月 地ナスの冷かけそば



冷かけそばの冷たさと大ぶりの揚げナスの温かさ、そばや具の風味と出汁の甘みの調和、揚げナスから溢れる油が味に変化をもたらす見事な一品でした。 ペンネーム: 蕎麦だけでどう生きるか様



食べて応援！

2

やまと食の応援団の

食リポ 紹介



RANI 日替わりセット、ほうれん草ナン



ほうれん草ナンは味にクセはなく、見た目を楽しめました。タンドリーチキン、野菜カレーとチキンカレーはスパイシーで夏バテに効きそうです。

ペンネーム: 好きな色は緑ではなく若緑様



食べて応援！

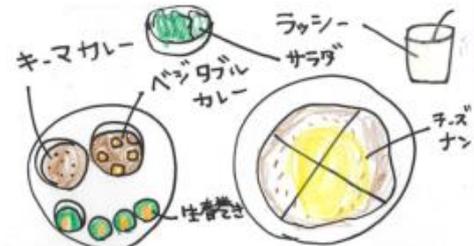
1

やまと食の応援団の

食リポ 紹介



アジアレストランChai 高座渋谷店 レディースランチ



チーズナンが美味しかった。
ナンをおかわりしてカレーにつけて食べました。

ペンネーム: だいき様

食べて応援！

4

やまと食の応援団の
食リポ 紹介

かっぼう轟
鶏肉と茄子のピリ辛味噌炒め定食



味噌の香ばしさと茄子の風味が合わさってご飯が進みます。さらに美味しい味噌汁やお刺身までついていて、大満足です。

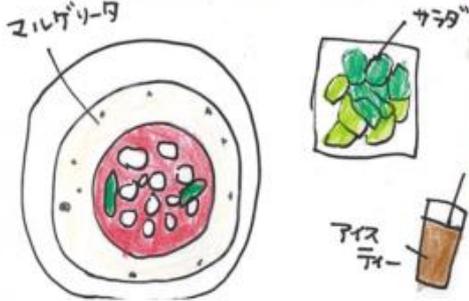
ペンネーム：轟セミロング様

食べて応援！

5

やまと食の応援団の
食リポ 紹介

Bar Paloma
LUNCH SET
マルゲリータ サラダ



チーズがおいしかった

ペンネーム：なつき様

食べて応援！

5

やまと食の応援団の
食リポ 紹介

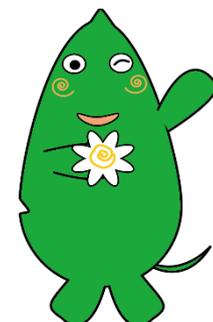
Bar Paloma
生ハムと豆腐のサラダ



チーズと生ハムの風味と豆腐がモチリ感と水分により濃厚になりすぎず、素材の風味とボリューム感を楽しめるサラダです。

ペンネーム：特技は野菜早食い様

やまと食育フェアは来年も
開催予定です。
皆様のご参加
お待ちしております♪



大和市イベントキャラクターヤマトン