

回 覧

令和7年 5月1日

【上草柳地区 健康普及員からのお知らせ】

～ともに歩もう こころの“健幸” 体の健康 ～

★ 健康測定会 ★



大和市イベントキャラクター ヤマトン



超音波式骨量測定器。。。骨量を測定することができます。



体組成計。。。筋肉と体脂肪量・基礎代謝などを測定することができます。



血行動態付付電子血圧計。。。血液循環と血圧を測定することができます。

◎日 時・・・令和7年6月27日（金）

10時30分～12時00分（受付10時10分～）

◎会 場・・・大和市コミュニティセンター 草柳会館 1F集会室

◎持ち物・・・タオル・飲み物 ※動きやすい服装・靴でご参加ください！

◎定 員・・・20名 ※先着順とさせていただきます。

◎参加費・・・無料 ※大和市民が対象です。

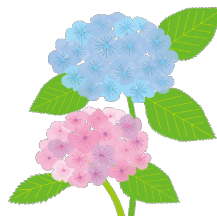
◎注意点・・・素足での測定もあります。着脱しやすい靴下でお越しください。

※体組成計の測定はペースメーカー等、体内機器を装着されている

方のご利用はお控えください。

◎申込受付日・・・5月1日(木)～6月20日(金)

★ヤマトン健康ポイント(3P)が付きます、カードを忘れずにお持ちください★



【お申込み・お問い合わせ】 大和市役所 健康づくり推進課

※5月1日より電話・市公式LINE・WEBのいずれかでお申込み下さい！



電話からの申込

Tel 046-260-5663（平日 8:30～17:15）



スマートフォンからの申込

市公式LINE

WEB



パソコンからの申込

URL：<https://e.kanameto.me/wreserve/city.yamato/dates?category=195>

主催：大和市健康普及員連絡協議会 事務局：大和市 健康づくり推進課