

大和市 地域リハビリテーション活動支援事業

介護予防に係る自主活動を行っている団体に、リハビリテーション専門職等が出向き、適切な運動指導やフレイル予防などを行い、住民主体の通いの場を充実させることを目的としています。「効果的な運動がしたい」「膝・腰の痛みが悩み」「健康講座を聞きたい」など活動の悩みを一緒に解決していきましょう。

※この事業は市が委託した市内医療機関の専門職を派遣しています。



大和市イベントキャラクター
ヤマトン

【対象の団体】

市内において介護予防に係る自主活動を行っている団体で、次にあげる要件をすべて満たすこと。

- ① 定期的な集まり（月1回以上）を、6か月以上継続して行っていること。
- ② 参加者が主として65歳以上の市内在住者であること。
- ③ 開催日に概ね10人以上の参加者がいること。
- ④ 政治もしくは宗教に係る活動を行う団体又は営利を目的とした団体ではないこと。

【内容】

派遣時間：1回につき1時間

申請回数：1団体につき年に2回まで

- 依頼内容：① 認知症予防（講座、コグニサイズの実施・指導）
② 体力測定（握力測定や片足立ち測定など）
③ 体操指導（効果的な体操、フレイル体操）
④ 腰痛・膝痛対策（健康講座、予防体操）
⑤ その他（上記以外の希望の活動）

【費用】
無料

【申し込み方法】

- 「大和市専門職派遣申請書」に必要事項を記入のうえ、窓口または、FAXにてお申込みください。（FAXの方は送信後、確認のため電話連絡をお願いします）大和市のホームページより電子申請も行えます。
- 申請書は、**必ず**開催希望日の1か月前までにはご提出ください。



【事務担当】 健幸・スポーツ部 健康づくり推進課 健康施策推進係
大和市鶴間1-31-7
保健福祉センター 別館 3階
電話：046-260-5803 FAX：046-260-1350