③ 慈緑庵・ポラリスを訪ねるコース

《 行　程 》

◎ 中央林間駅
約13分 ↓ 1,300歩
① ほうえんさま公園・かみの公園
約6分 ↓ 600歩
② つきみ野6丁目の信号
約13分 ↓ 1,300歩
③ 中央林間コミセン
約15分 ↓ 1,500歩
④ 慈緑庵（じろくあん）
約12分 ↓ 1,200歩
⑤ 宇都宮記念公園
約14分 ↓ 1,400歩
⑥ 大和市市民交流拠点ポラリス
約5分 ↓ 500歩
▲ 中央林間駅

☆歩　行　時　間：約1時間18分
☆歩　行　距　離：約5,217m
☆エネルギー消費量：246kcal
☆トイレ：⑥にて利用可
☆　📍　：「コミュニティバス」バス停

① かみの公園

四季折々の花や樹木が楽しめる公園が2つ並んでいます。公園横の道は県の水道路で遊歩道になっています。

④ 慈緑庵（多胡記念公園）

多胡三代治（たこみよじ）キヨ夫妻から「後世に緑を伝え続けて欲しい」と市に寄贈された公園です。庭園内の茶室と書院を「慈緑庵」と称し茶華会などの文化活動に利用されています。

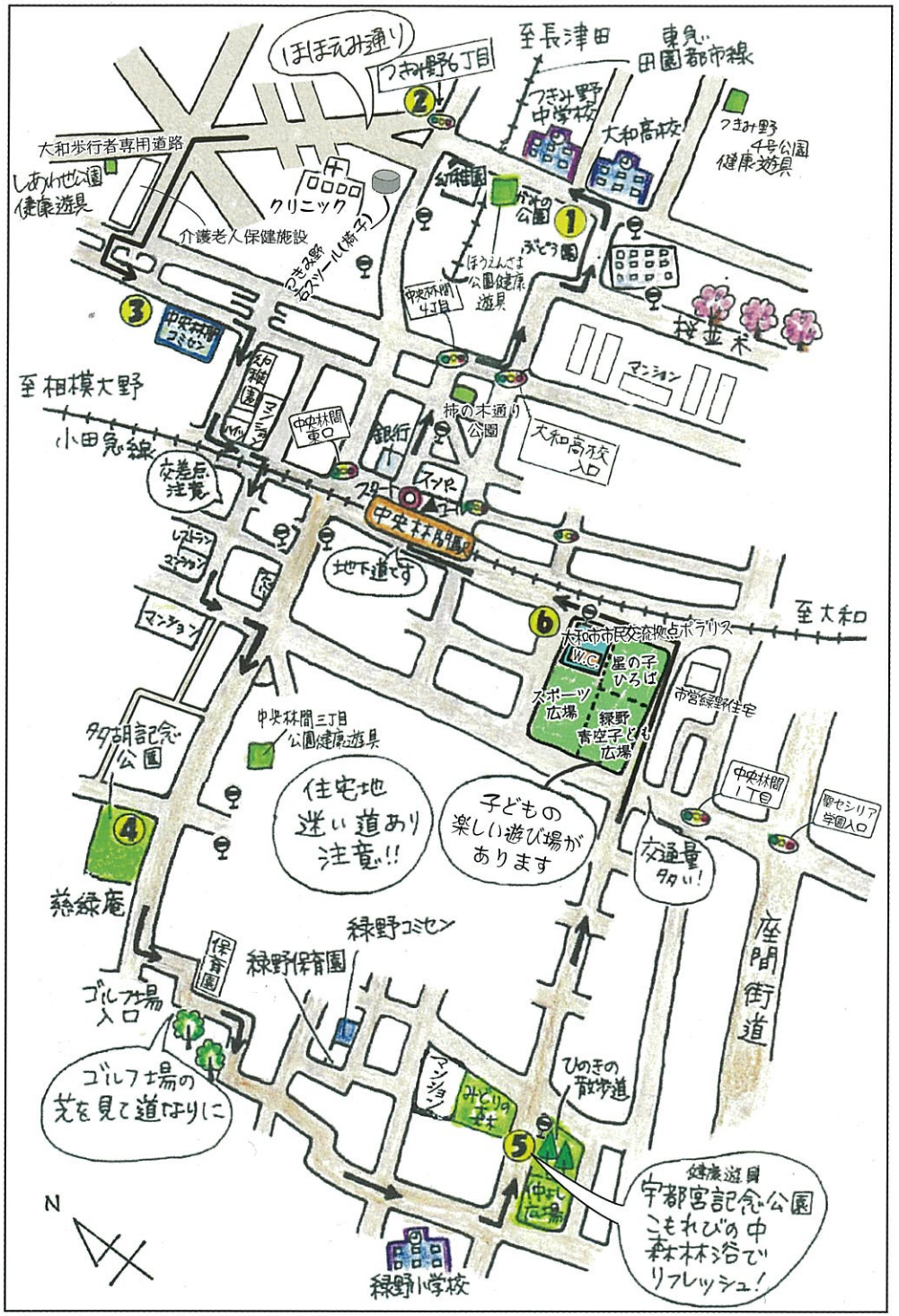
⑤ 宇都宮記念公園

宇都宮徳馬氏の遺志により、緑の保全のため市に寄付されたものです。「仲よし広場」「ひのきの散歩道」「みどりの森」の三つのゾーンからできており、森林浴をするにはとても良い公園です。

みどりの森：開園　水・土・日・祭日
9月24日（故宇都宮氏の生誕日）
AM9:00～PM5:00
※12月29日～1月3日は閉園

⑥ 大和市市民交流拠点ポラリス

平成30年8月に北部の文化、スポーツ、子育てセンターとして開館しました。1階には、市民交流スペース、プレイルーム、親子交流テラスなどがあり、2階は広いアリーナになっていて多くの市民が利用しています。

利用時間：AM9:00～PM9:30 休館日：年末年始

◀健康度測定コーナーがあります。