

第18回

やまとウォーキング

参加チーム



健康ポイント
5ポイント

家族や

友人と

スマホのアプリで参加可能！
電子申請で手軽に申し込み♪



イラスト：aya

- 開催期間 アプリで参加の方：令和8年10月の1か月間 歩数計で参加の方：受け取りの翌日から31日間
- 参加条件 20歳以上の市内在住者
- エントリー区分
◎ペアの部（2人チーム）・・・アプリでの参加に限ります
◎グループの部（3～5人チーム）・・・歩数計またはアプリ（チーム内で統一）
- 定員 1,000人（超えた場合は抽選）
- 賞品 各部門で5の倍数順位（5位、10位、15位・・・）かつ、
チームで設定した目標歩数を達成したチームに賞品をプレゼント！
- 申込期間 令和8年8月3日（月）～9月3日（木）
- 申込方法 健康づくり推進課へ申込書を直接持参、ファクスまたは電子申請



↑ 詳しくは大和市
ホームページへ

問い合わせ：大和市健康づくり推進課 健康施策推進係 保健福祉センター別館3階
電話046(260)5803/ファクス046(260)1350

岡山県総社市の
みんなも参加
するよ！



子育て王国
そうじゃ
総社市イメージキャラクター チュッピー