

回答率
43.2%

ご協力ありがとうございました。
ございました。

みなさまの声をお聞きしました！
これからの食と未来を考えるための
市民意識調査を実施

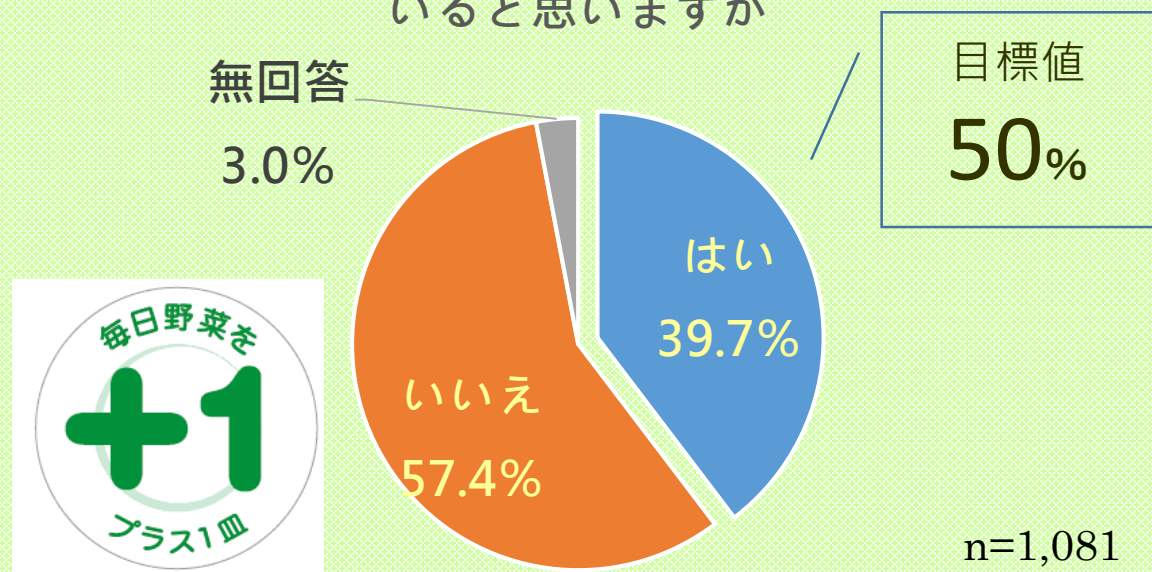
令和5年5月に、大和市民の中から18歳以上の男女2,500人の方を無作為に抽出し、ご回答をお願いしました。皆様にいただいた貴重なご意見をもとに、次期大和市食育推進計画を策定させていただきます。



39.7%

十分な量の野菜を
食べていると思う人

問 あなたは十分な量の野菜を食べて
いると思いますか



問い合わせ先
大和市健康づくり推進課 地域栄養ケア推進係
大和市鶴間1丁目3番7号 (大和市保健福祉センター内)
TEL: 046-260-5804 FAX: 046-260-1156
(やまと食の応援団HPのURL)



やまと食の応援団を
活用しよう！

←詳しくは

https://www.city.yamato.lg.jp/gyosei/soshik/33/kenko/kenkozukuri_kaigoyobo/55shokuiku_shokujibalance/4861.html

※掲載している飲食店・企業等の情報は2023年9月20日現在のものです。
※定休日や営業時間に変更がある可能性があるため、詳しくは直接飲食店等にご確認ください。
※新型コロナウイルス等の影響により、営業時間等の変更をしている場合があります。



Illustration Design: 荒川広美氏 (第1回YAMATOイラストレーションデザインコンペ最優秀賞受賞者)

やまと食の応援団 Vol.10
2023.9



- バランスのよい食事あり
- 健康的な食情報提供あり
- 栄養成分表示あり
- 塩分ひかえめメニューあり



- 1食120g以上の野菜がとれる
- 副菜から先に提供
- プラス1皿野菜普及啓発
- 地場産物(大和産) 1品以上使用



- シルバー向けメニューあり
- 毎月19日は「いっしょに食べようデー」
- 3世代来店特典あり
- 様々な年代が楽しめる



★ ワタミの宅食

南林間 宅配弁当 **健康に、食事力。**



シバメニューあり 塩分ひかえめ

健康支援型配食サービス

「健康の基本は毎日の食事から」とお考えの方。おいしくバランスのとれた夕食を日替わりで週5日間お届けします。

☎0120-321-510 大和市中林間1-1-4 萩原ビル
🕒9:00~18:00 ⑥なし

★ 高齢者専門宅配弁当 宅配クック123大和店

大和 弁当 **ちょっとお節介な弁当屋さん**



健康支援型配食サービス

栄養の偏りを防ぎ、低栄養からなる虚弱（フレイル）予防対策メニューをバランスのよい安心・安全なお弁当にて毎日昼食・夕食を各1食からご自宅にお届け。

☎046-200-2123 大和市中中央1-1-17 1階
🕒8:30~18:00 ⑥お正月3ヶ日

★ たぶの木

桜ヶ丘 弁当・総菜 **安心・安全な手作り弁当を一つからお届けします。**



健康支援型配食サービス

安心な食材を使い、手作りの母の味を日替わりでお届けします。一つからお届け致しますのでご賞味ください。

☎046-211-0682 大和市福田1-6-16 第2田辺ビル
🕒7:30~17:00 ⑥日曜日



こんなとき！ 健康支援型 配食サービス

を利用してみませんか？

- 1 バランスのよい食事をしたい！
- 2 食事療法が必要といわれた
- 3 離れて暮らす親の見守りをしてほしい！
- 4 食事を作るのが大変！
- 5 妊娠中・出産後で忙しい！

おすすめポイント！

食事準備の**負担が減る**ことはもちろん、**栄養面でも安心**、継続して使いやすいように工夫されています。

★ ライフデリ 大和店

鶴間 デリバリー **高齢者向けのデリバリー弁当専門店です**



シバメニューあり 塩分ひかえめ

健康支援型配食サービス

週1回から御自宅へ配食いたします。ムース食、療養食はじめ高齢者向けの宅配食事専門店です。

☎046-244-3852 大和市上草柳7-10-23
🕒9:00~18:00 ⑥無し

★ まごころ弁当大和・瀬谷本店

大和 高齢者向け 配食サービス **栄養バランスを考えた安心・安全なお弁当**



塩分ひかえめ シバメニューあり

健康支援型配食サービス

まごころを込めてお届けいたします。是非一度、無料試食をお試し下さい。

☎046-244-4767 大和市中中央2-6-17ヤマトグランド
ハイツ1階 🕒10:00~19:00 ⑥1/1~1/3

★ 配食のふれ愛

高座瀬谷 配食サービス **高齢者向けの配食サービスです。**



シバメニューあり

健康支援型配食サービス

栄養バランスを考えた安心・安全なお弁当をご自宅へお届けいたします。ぜひご利用ください。

☎046-206-4297 大和市福田3339-14
🕒9:00~18:00 ⑥1/1~1/3

