



なぜ

十分な野菜を食べていると思う 市民の割合が減少したのか

大和市が令和5年5月に実施した、「これからの食と未来を考えるための市民意識調査」では、十分な量の野菜を食べていると思う人の割合が39.7%と、5年前の調査より5.2%減少しています。

大人が1日に必要な野菜の摂取量は
350g。これは日本人の平均摂取量
にもう一皿加えた量に相当します。

ベジファースト推進中!

野菜から食べて、
最後は残さずごちそうさま。

毎日プラス 1皿の野菜



↑詳しくはこちら

