

令和6年度 やまと自殺対策講演会

生きづらさにとらわれない生き方について

人間には、生きていく上で避けては通れない「悩み」や「心配」「怒り」といったさまざまな感情があります。こころと命を守り、いきいきとした毎日を送るため、こうした感情とどのように向きあっていくか考えてみませんか。

講師

藤尾 聡允 氏

臨済宗建長寺派・独園寺第15世住職。
「自死・自殺に向き合う僧侶の会」共同代表。



日時

令和7年2月13日（木）

午後1時30分～午後3時00分

場所

大和市文化創造拠点シリウス サブホール

定員

200人（定員を超えた場合は市内在住・在勤者優先）

申し込み

令和7年1月7日（火）～31日（金）

電話・FAX（氏名、住所、電話番号）、電子申請

※ヤマトン健康ポイントが3ポイントたまります。

主催 お問い合わせ お申し込み 大和市役所 障がい福祉課（大和市保健福祉センター5階）

TEL 046-260-5667 FAX 046-262-0999