

介護予防・生活支援サービス事業

訪問型短期集中予防サービスのご案内

(訪問型サービスC)

●訪問型短期集中予防サービス(訪問型サービスC)とは？

・通いが困難な方を対象に、市の専門職(理学療法士、歯科衛生士等)がご自宅に訪問して行うサービスです。

日常生活でこのようなことはありませんか？

外出を控えていたら
足腰が弱くなった

集団の講座はみんなに
ついていく自信がない



最近むせやすくなってきた

個別指導をしてほしい



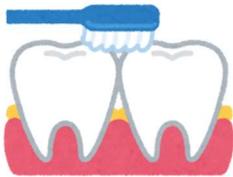
●どのようなことを行うの？

●「運動」

初回に筋力や歩行状態を確認し、個別の自主トレーニングを設定します。
2回目以降の訪問時に、運動量の確認や運動についてのアドバイスを行い、適切な運動習慣を身に付けられるようにします。必要に応じて、屋外歩行評価やご自宅の家屋環境の確認等も行います。



●「口腔」



初回にお口の中や飲み込みの状態、発音などを確認します。お口の健康を保つための効果的な清掃方法や、誤嚥性肺炎ごえんせいはいえんの予防に繋がる噛む力・飲み込む力を鍛えるお口の体操を実施し、適切なケア方法を身に付けられるようにします。

※原則、「運動」「口腔」それぞれ1人1クール(約3か月)利用でき、費用は無料です。
訪問の回数は月2~3回、1回あたり60分程度です。

●利用対象者

要支援・要介護認定がない65歳以上の方で、基本チェックリストの判定基準に該当した方

※基本チェックリストで該当したリスク項目に合わせた訪問事業をご利用いただけます。

「運動機能」に該当 ⇒ 理学療法士が訪問

「口腔機能」に該当 ⇒ 歯科衛生士が訪問

※「運動機能」「口腔機能」以外で事業対象者に該当した場合も、必要に応じて利用できます。

●基本チェックリストとは？

厚生労働省で定められた25項目の質問表です。(一部抜粋)

NO.	質問項目	判定基準
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	NO.6~10の中で、 合計点数が3点以上で 「運動機能」に該当
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
8	15分くらい続けて歩いていますか	
9	この1年間に転んだことがありますか	
10	転倒に対する不安は大きいですか	NO.13~15の中で、 合計点数が2点以上で 「口腔機能」に該当
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	
15	口の渇きが気になりますか	

●お申込み上の注意点

- ・「運動」と「口腔」を同時に利用することはできません。
- ・地域包括支援センターとの面談の結果、「訪問型短期集中予防サービス」の利用が必要と判断された場合のみ利用することができます。
- ・ほかの通所型サービスおよび訪問型サービスとの併用はできません。
- ・訪問の曜日、時間帯、訪問開始時期については、市より提案する範囲内でお選びいただけます。ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- ・主治医より行動制限を受けている場合は、指導内容を制限させていただくことがあります。
- ・感染症予防のため、ご利用の方へ検温やマスク着用をお願いする場合があります。

●ご相談・お申込み先

お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへお電話でご相談ください。

担当地区	地域包括支援センター名	住所・電話
下鶴間・つきみ野	下鶴間つきみ野地域包括支援センター	下鶴間418-2 ☎(272)7061
中央林間西・中央林間	中央林間地域包括支援センター	中央林間8-25-8 LAPLA中央林間2F ☎(271)5572
南林間・林間	南林間地域包括支援センター	南林間1-4-18 ジュネス南林間2-1号室 ☎(271)5706
鶴間・西鶴間	鶴間地域包括支援センター	西鶴間8-1-2 ☎(271)2770
深見西・深見東・深見・深見台・ 大和東・大和南	深見大和地域包括支援センター	大和東3-3-16 ☎(264)3192
上草柳・桜森・中央・草柳・ 下草柳・柳橋(1・4丁目)	上草柳・中央地域包括支援センター	草柳2-15-1 ☎(263)1108
柳橋(2・3・5丁目)・ 福田(1~8丁目)	福田北地域包括支援センター	柳橋2-11 ☎(267)9992
代官・渋谷・福田(1~8丁目と 2339~2617と5506~ 5696を除く)	福田南地域包括支援センター	福田1551 ☎(269)9001
上和田・下和田・福田(2339~ 2617、5506~5696)	桜丘・和田地域包括支援センター	下和田822-1 ☎(268)2621

《事業内容に関するお問合せ先》

大和市役所 人生100年推進課 いきいき推進係

大和市鶴間1-31-7(大和市保健福祉センター内)

☎046-260-5613