

令和 6 年度

＼ 脳とからだを同時に鍛える！／

# コグニサイズ講座



初めてでも楽しい!

**参加  
無料**

みんなで  
ワイワイ!

間違えても  
良いのです!

**対象者**

大和市にお住まいの65歳以上の方

**定員**

20名 ※会場によって変更の可能性がります

	日程	時間	場所	申込開始
①	令和6年6月19日(水)	14:00~16:00	文化創造拠点シリウス	5月1日
②	令和6年7月19日(金)	14:30~16:30	市民交流拠点ポラリス	6月1日
③	令和6年8月22日(木)	14:00~16:00	文化創造拠点シリウス	7月1日
④	令和6年9月9日(月)	14:30~16:30	渋谷学習センター	8月1日
⑤	令和6年10月16日(水)	14:00~16:00	保健福祉センター	9月1日

問合せ  
申込み

大和市人生100年推進課 ☎046-260-5612