



「個別対応で安心した!」
「認知症について相談できた!」
「クイズのような問題で楽しい」
という感想をいただいています!

脳とからだの健康チェック



脳とからだの健康チェックとは?

タブレットを使用し、認知機能をクイズ形式でチェックします。(全体で最長60分)
併せて握力と歩行速度の測定を行い、現在の脳とからだの健康度を知って、これからの認知症予防に役立てるものです。



受検対象者

- ・大和市民で65歳以上の方
- ・65歳未満でも、もの忘れの心配がある方はご相談に応じます

日時・会場

- ・毎月「広報やまと」で日時と会場をお知らせします
- ・事前の申込みが必要です

問い合わせ・申込み

大和市 人生100年推進課 認知症施策推進係 ☎046-260-5612