

令和 8 年度 第 2 回 大和市地域包括支援センター運営協議会 議事録

日 時 令和 8 年 7 月 1 6 日 (木) 午後 1 時 3 0 分から

場 所 保健福祉センター 4 階 講習室 I

出席者 委員 7 名 事務局 1 5 名 傍聴者 0 名

1 開 会

2 内 容

1) 地域包括支援センター運営協議会

(1) 地域包括支援センター職員配置について(報告) (資料 1)

2) 議事

(1) 介護予防支援の委託について(資料 2)

3) 地域ケア推進会議

(1) 大和市 高齢者保健事業と介護予防の一体的実施(令和 7 年度報告)について(資料 3)

4) その他

3 閉 会

配布資料

資料 1 地域包括支援センター職員配置について

資料 2 介護予防支援の委託について

資料 3 大和市 高齢者保健事業と介護予防の一体的実施(令和 7 年度報告)について

議事の経過

1 開会

- ・事務局より、大和市地域包括支援センター運営協議会規則第 6 条第 2 項の規定に基づき、出席者が過半数に達しているため、会議成立の旨を報告

- ・会長挨拶

2 内容

1) 地域包括支援センター運営協議会

■第2回 大和市地域包括支援センター運営協議会

- ・会長司会により、次第に沿って進行

1) 報告

- (1) 地域包括支援センター職員配置について
資料1に基づき事務局から報告

<質疑応答>

なし

報告事項について、委員全員一致により了承とする

2) 議事

- (1) 介護予防支援の委託について
資料2に基づき事務局から説明

<質疑応答>

なし

議事事項(1)について、委員全員一致により承認とする

3) 地域ケア推進会議

- (1) 大和市 高齢者保健事業と介護予防の一体的実施(令和7年度報告)について
資料3に基づき事務局から説明

委員：低栄養状態というのはどういう状態ですか。実際に低栄養状態というのは、高齢者にとってどのような状態が低栄養状態なのでしょう。

事務局：基準につきましては、PI0のスライドをご覧ください、医療的な低栄養と市の事業で行っている低栄養とは少し違いがあるかもしれませんが、市の取り組みとして行っている低栄養は、健康診断の結果でBMIという体格指数、つまり身長と体重から計算する数値が18.5未満だと「痩せ」になります。

且つ、もうひとつ問診の項目で、半年で2～3kg以上体重減少がある方です。

委員：私も体重の項目でよく「痩せ」と指摘されます。

私の場合は今年から毎週2日間運動習慣をつけ、いいことだと思うけど、ひょっとしてそのせいで痩せたと言われたとしたら、良かれとした習慣の為に痩せた、低栄養状態と分類されることになるのか疑問です。

事務局：あくまで一つの基準で、運動して痩せられた場合は一般的にいう低栄養と違うかもしれませんが、やはり基準より体重が減らない方がよいので、PI2の低栄養状態の原因という表をご覧ください。

委員：自分の原因に当てはまるものがないのですが。

事務局：そうですね。

委員：なおかつ私は定期的に健診を受けると必ず健康指導を受けなさい、とチェックが入ります。そして指導を受けると、一般的なことをおっしゃられ、私は全部それ気を付けているけどなと内心思っており、教科書的に分類されたくないなという考えだにご理解いただきたいということです。

事務局：ありがとうございます。市の事業としての報告で、一応教科書的に表にまとめさせていただきましたが、やはり原因など細かくお聞きしていると、例えば食事の内容は皆さんもちろん違うので、一人一人きちんとお話を伺っているつもりではございます。

初回の実施率が半数程とご報告しましたが、その中にも市の事業はいいやとか、自分でやっているから結構ですとか、かかりつけ医の先生に相談しているから大丈夫ですという方も半数ぐらいはいらっしゃいます。ご希望のある方には一人一人丁寧に管理栄養士がお話を伺っております。

事務局：リスクが高い所に分類を作っているのので、当てはまらない部分があるというご意見としてしっかりと受け止めさせていただきたいと思います。

4) その他

- ・次回開催日は令和8年11月19日(木)午後を予定しており、決定次第通知します。
- ・議事録については、議事録(案)を作成し、各委員に確認していただいた後に委員名を削除し、市のホームページに掲載します。

3 閉会

- ・会長より閉会挨拶