

# ☆こころの体温計☆

パソコン・携帯電話・スマートフォンから簡単な質問に答えるだけで、ストレス度や落ち込み度など、自分自身や家族等のこころの状態をチェックできるシステムです。

パソコンや携帯等で、いつでもどこでも気軽にゲーム感覚で利用できます。

また、チェック結果とともに地域の相談窓口等の情報が表示されます。

## こころの体温計 メニュー

♡本人モード

♡家族モード

♡赤ちゃんママモード

♡ストレス対処タイプテスト

♡アルコールチェックモード



■携帯電話でのアクセスは、右のQRコードを読み取ると便利です。



※パケット通信料はご利用者の負担となります。

<https://fishbowlindex.jp/yamato/demo/index.pl>

# 悩んだ時の相談電話・窓口一覧

相談料はすべて無料です。個人の秘密は厳守します。



大和市イベントキャラクターヤマトン

大和市

令和5年6月作成