

令和7年度 神奈川県・大和市 共催

無料

心のサポーター養成研修

- ・日本の自殺者の数は減少しており、令和6年は過去最少の水準となった一方、小中高生の自殺者数は529人で過去最多となり、子ども・若者のメンタルヘルスは深刻な状況です。
- ・夏休み明けの9月は学齢期の子どもの自殺者数が増えることが統計上知られています。
- ・この度、メンタルヘルスや精神疾患に関する正しい知識と理解を深め、身近な人の心の不調に寄り添い、傾聴を中心としたサポートの方法を学べる「心のサポーター養成研修」を夏休み終了直前に開催します。ぜひご受講ください。

日 時: 令和7年8月22日(金)

午後2時00分～午後4時00分

※心のサポーター養成研修終了後に、希望者に対して
30分程度ゲートキーパー養成研修を実施します。
(午後4時10分～午後4時40分)



会 場: 大和市保健福祉センター1階ホール (地図は裏面にあります)

講 師: 石井 未奈子氏
いしい みなこ

- *心のサポーター養成研修指導者 *臨床心理士、公認心理師、外国人支援コーディネーター
- *学校(公立小中学校、専門学校、大学、外国人学校)や区役所、ハローワークのカウンセラー等
- *現在も教育・福祉・産業臨床に従事
- *国際医療福祉大学(小田原キャンパス)カウンセラー *神奈川労働局 臨床心理士

定 員: 200名 (応募者が定員を超えた場合は、抽選となります)

申 込: 8月15日(金)までに、二次元コードよりお申し込みください



主催・お問い合わせ

神奈川県 がん・疾病対策課

☎ 045-210-1111 (内線 5018) (8:30～17:15)

FAX 045-210-8860



(神奈川県自殺対策キャラクターいちょうくん・やまゆりちゃん)

共催

大和市障がい福祉課

☎ 046-260-5667(8:30～17:15)

FAX 046-262-0999



大和市イベントキャラクター「ヤマトン」

「心のサポーター養成研修」 ＊講師：石井未奈子（心のサポーター養成研修指導者）

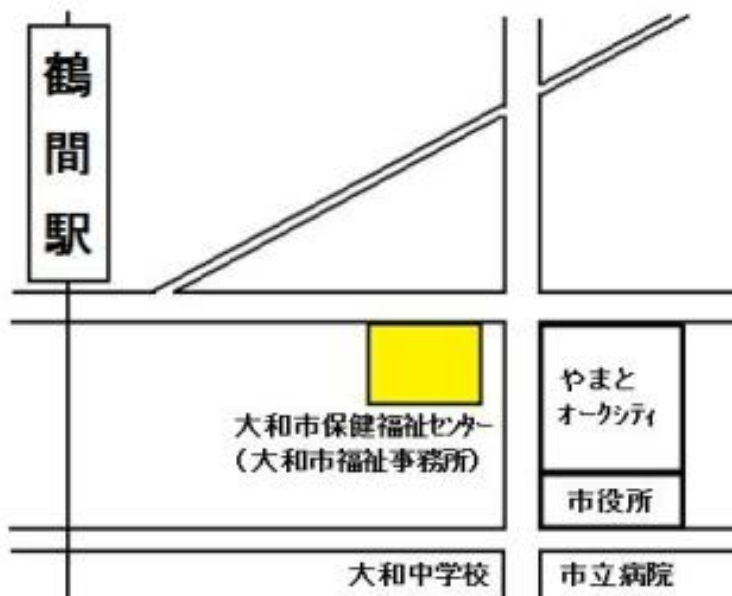
- ・ 「心のサポーター」とは、家庭や職場、地域など様々な場所、身近な場所で、身近な人のこころの不調に気づき、耳を傾け“てあて”をできる人のことです。
- ・ 本研修は「心のサポーターを養成するための2時間の研修プログラム（座学+ワーク）」です。
- ・ 厚生労働省では 精神疾患や精神障害に関する普及啓発の一環として メンタルヘルス・ファーストエイドの考え方に基づき「心のサポーター養成事業」を実施し、「心のサポーター」を、令和 10 年度までに全国で 38 万人、令和 15 年度までに全国で 100 万人養成することを目標としています

「ゲートキーパー養成研修」 ＊講師：神奈川県職員

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人である「ゲートキーパー」を養成する研修（座学 30 分程度）です。

会 場：大和市保健福祉センター1階ホール

〒242-0004 大和市鶴間 1-31-7



※電車でお越しの方は小田急江ノ島線「鶴間駅」下車、徒歩約 5 分です。

※駐車場の数に限りがありますので、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。